

Kwestionariusz do oceny życia seksualnego mężczyzn (IIEF-5)



Zaburzenia erekcji są częstymi dolegliwościami u mężczyzn, ale jest wiele możliwości ich leczenia. Wypełnij ankietę i sprawdź, na ile dotyczy Ciebie. Twoje odpowiedzi mogą pomóc w rozmowie z lekarzem.

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Wybierz tylko jedną odpowiedź - tę która najlepiej określa Twoje odczucie.

	0	1	2	3	4	5
Jak ocenisz swoją pewność, że możesz mieć i utrzymać wzwód?		Bardzo nisko	Nisko	Umiarkowanie	Wysoko	Bardzo wysoko
Jeśli wzwód wystąpił w wyniku stymulacji seksualnej, jak często był na tyle silny, że umożliwiał wprowadzenie prącia do pochwy partnerki?	0 Nie było aktywności seksualnej	1 Prawie nigdy lub nigdy	2 Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	3 Czasami (mniej więcej co drugi raz)	4 Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	5 Prawie zawsze lub zawsze
Jak często w czasie stosunku seksualnego byłeś w stanie utrzymać wzwód po wprowadzeniu prącia do pochwy partnerki?	0 Nie podejmowałem stosunków płciowych	1 Prawie nigdy lub nigdy	2 Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	3 Czasami (mniej więcej co drugi raz)	4 Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	5 Prawie zawsze lub zawsze
Jak trudno było Ci utrzymać wzwód do zakończenia stosunku ?	0 Nie podejmowałem stosunków płciowych	1 Niezwykle trudno	2 Bardzo trudno	3 Trudno	4 Nieznacznie trudno	5 Nie miałem trudności
Jeśli podejmowałeś stosunek, jak często dostarczał Ci on zadowolenia?	0 Nie podejmowałem stosunków płciowych	1 Prawie nigdy lub nigdy	2 Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	3 Czasami (mniej więcej co drugi raz)	4 Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	5 Prawie zawsze lub zawsze

WYNIK (suma punktów)

Wynik 21 punktów lub mniej może świadczyć o objawach zaburzeń erekcji.

To dobry moment, żeby porozmawiać o nich z lekarzem.