

Vibin[®] mini

3 mg drospirenon + 0,02 mg etynyloestradiol

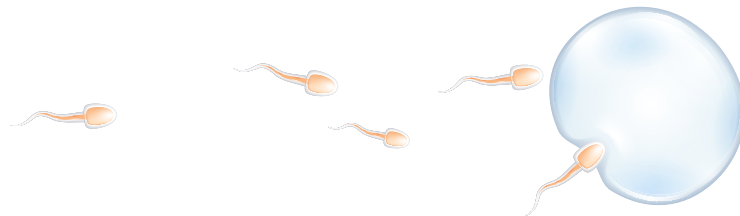
www.21plus7.pl

portal dla pacjentek
poświęcony antykoncepcji



21+7
TABLETEK

Materiał edukacyjny dla kobiet,
którym lekarz przepisał **tabletki**
antykoncepcyjne Vibin mini



ANTYKONCEPCJA

to świadome działania zmierzające do niedopuszczenia do zapłodnienia komórki jajowej i zajścia w ciążę. Od starożytności ludzie próbowali zapanować nad własną płodnością. Najstarsze dokumenty na ten temat pochodzą z Egiptu, sprzed czterech tysięcy lat. Współcześnie stosowane metody zapobiegania niepożądaney ciąży dzielą się na mechaniczne, chemiczne (działające plemnikobójczo) oraz preparaty hormonalne. Działanie antykoncepcyjne preparatów hormonalnych polega m.in. na zahamowaniu wytwarzania komórek jajowych w organizmie kobiety. Można także mówić o tzw. metodach naturalnych, ale ich skuteczność bywa kwestionowana.

ANTYKONCEPCJA HORMONALNA

Dostępne obecnie **środki hormonalne to najskuteczniejsza, odwracalna metoda zapobiegania niepożądaną ciążą**. Prawidłowo przyjmowane, prawie w stu procentach chronią przed niepożądaną ciążą. Przeważająca większość z nich zawiera dwa związki chemiczne o działaniu zbliżonym do naturalnych żeńskich hormonów płciowych. Stosowanie tabletek antykoncepcyjnych prowadzi do zahamowania jajczkowania. Jeśli w organizmie kobiety nie dochodzi do wytwarzania jajeczek, to odbycie stosunku i wytrysk nasienia w pochwie nie może zakończyć się ciążą.

W aptekach można nabyć wiele rodzajów tabletek antykoncepcyjnych o różnym składzie i dawkach hormonów. Lekarz ginekolog po ustaleniu, że nie ma przeciwwskazań do stosowania antykoncepcji hormonalnej, powinien przepisać receptę na odpowiedni preparat.

Prawie wszystkie stosowane tabletki antykoncepcyjne zawierają dwa rodzaje hormonów: hormony ciążowe (odpowiednik progesteronu) i hormony żeńskie (odpowiednik estrogeny). Tabletki różnią się między sobą rodzajami lub dawkami odpowiednich hormonów z obu tych grup.

Do niedawna większość tabletek antykoncepcyjnych pakowano po dwadzieścia jeden do jednego opakowania, zatem tabletki należało przyjmować codziennie o tej samej porze przez 21 dni. Po tym okresie należało robić siedmiodniową przerwę, po czym rozpoczynano następną opakowanie.

Często pisze się i mówi o tym, że dany rodzaj tabletek należy do jedno-, dwu- lub trójfazowych. Podział ten nie ma większego znaczenia dla kobiet, ale warto wiedzieć, na czym polega. Otóż wszystkie, znajdujące się w jednym opakowaniu, tabletki jednofazowe mają taki sam skład (tzn. ten sam rodzaj i dawki obu hormonów). W przypadku środków należących do grupy dwu-, trój- i wielofazowych dawki zawartych w nich dwóch składników hormonalnych w kolejnych tabletkach opakowania zmieniają się.



Czy tabletki antykoncepcyjne mogą być nieskuteczne?

Tabletki antykoncepcyjne należą do grupy leków, które przeznaczone są do stosowania przez zdrowe kobiety. W zasadzie nie przyjmuje się ich ze względu na ich właściwości lecznicze, ale celem ich przyjmowania jest antykoncepcja. Dlatego właśnie wszystkie one przechodzą dziesiątki (czasami nawet setki) testów potwierdzających ich skuteczność i bezpieczeństwo stosowania.

W krajach, w których dozwolone jest wykonywanie zabiegów przerywania ciąży, wykonuje się badania, których celem jest ustalenie powodów zaistnienia niepożądanych ciąży. Pacjentki zgłaszające się do ginekologów (w celu przerwania ciąży) pytane są o stosowanie (lub niestosowanie) metod zapobiegania ciąży. Nawet w takich krajach, jak Wielka Brytania, do ciąży niepożądanych dochodzi także u kobiet stosujących antykoncepcję. Właśnie tam około 25% przypadków niepożądanych ciąży było skutkiem niewłaściwego stosowania antykoncepcji hormonalnej! UWAGA: nie znaczy to jednak, że metoda ta jest nieskuteczna u 25% pacjentek!

A więc, czy tabletki antykoncepcyjne są skuteczne, czy nieskuteczne? Jak obliczono, u kobiet idealnie stosujących się do zaleceń nieskuteczność antykoncepcji w pierwszym roku stosowania może się zdarzyć tylko u jednej na tysiąc kobiet stosujących tę metodę. W rzeczywistości jednak liczba ta jest znacznie większa!

Wynika to z faktu, że wiele kobiet stosujących antykoncepcję doustną po prostu nie przyjmuje leku zgodnie z zaleceniami (pomijają przyjmowanie jednej i więcej tabletek w czasie cyklu, wydłuża sobie siedmiodniowy okres nieprzyjmowania tabletek z substancją czynną), równocześnie z tabletkami przyjmuje inne leki (np. leki przeciwpadaczkowe, leki stosowane w leczeniu zakażeń wirusem HIV czy produkty ziołowe zawierające

dziurawiec zwyczajny), które mogą zmniejszać skuteczność antykoncepcji hormonalnej, itd. Czasami nawet pacjentka mająca wymioty lub biegunkę nie zdaje sobie sprawy z tego, że połknięta właśnie tabletką może się nie wchłonąć i nie działać! W takich właśnie przypadkach specjaliści mówią o non-compliance (niestosowanie się do zaleceń lekarza) jako przyczynie nieskuteczności antykoncepcji.

Pamiętaj, aby zawsze poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach, nawet tych wydawanych bez recepty.



Czy są jakieś możliwości, by ograniczyć „ryzyko nieskuteczności tabletek antykoncepcyjnych”?

Od dziesięcioleci tabletki pakowane są w blistry zawierające 21 sztuk i zaleca się, by po zakończeniu przyjmowania tabletek pacjentki robiły siedem dni przerwy, a potem zaczynały następne opakowanie. Ale właśnie ten sposób przyjmowania tabletek staje się problemem dla pewnej grupy pacjentek. A najgorzej jest z pamiętaniem, by po siedmiodniowej przerwie, we właściwym czasie (nie po sześciu ani po ośmiu lub więcej dniach) rozpocząć przyjmowanie tabletek z nowego opakowania. A właśnie punktualne rozpocząnie przyjmowania tabletek z następnego opakowania jest najważniejszym elementem odpowiedzialnym za skuteczność antykoncepcji!

Trzeba pamiętać, że progestageny zawarte w tabletkach jak gdyby „usypiają” rozwój pęcherzyków jajnikowych i tworzenie się jajeczek. Siedmiodniowa przerwa w przyjmowaniu tabletek jest wystarczająco długa, by pęcherzyki jajnikowe „obudziły się” i osiągnęły taką wielkość, że po kilku następnym dniach możliwa jest już owulacja (poniekąd jest to zaleta tabletek, bo w większości przypadków jest to metoda odwracalna niemal natychmiast).

Tryb życia współcześnie żyjących młodych kobiet jest wystarczająco skomplikowany, by komplikować go jeszcze bardziej koniecznością pamiętania o dokładnym przestrzeganiu rytmu przyjmowania tabletek. Inne czynności są prostsze, codziennie je się śniadanie (lub choćby wypija kawę), codziennie myje zęby, codziennie idzie się do pracy itd. I właśnie dlatego niektórzy producenci, zwiększając do 28 liczbę tabletek w jednym opakowaniu i ułatwiając życie pacjentkom, przyczynili się także do zwiększenia skuteczności tej metody antykoncepcji.

Tabletki antykoncepcyjne o nazwie Vibin mini zawierające w jednym opakowaniu 28 tabletek (21 tabletek zawierających substancje czynne i 7 tabletek bez substancji czynnych – placebo), są przykładem takich właśnie korzystnych dla pacjentek działań. Pacjentki stosujące te właśnie tabletki nie muszą już pamiętać o żadnych siedmiodniowych przerwach!

Po prostu tabletki należy przyjmować codziennie, a ilość dostarczanych organizmowi hormonów jest taka sama (nie większa!), jak podczas stosowania klasycznych preparatów zawierających w jednym opakowaniu 21 tabletek.

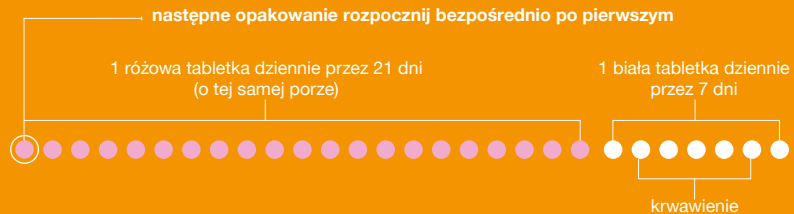
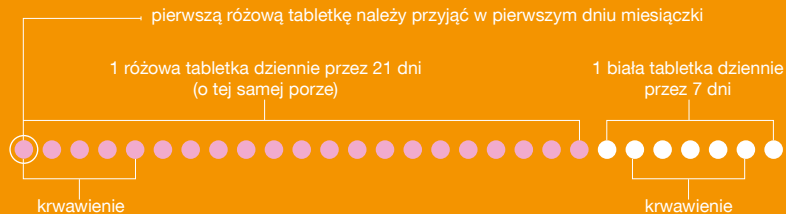
Codziennie przyjmowanie tabletek Vibin mini może się już stać czynnością rutynową, tak jak codzienne wstawanie, mycie się i jedzenie śniadania, bo przecież przyzwyczajenie to druga natura!





Jak przyjmować tabletki Vibin mini?

Jeżeli rozpoczyna się stosowanie produktu Vibin mini, pierwszą tabletkę (różową) przyjmuje się w pierwszym dniu krwawienia miesięczkowego, następnie kolorowe tabletki przyjmuje się codziennie (o tej samej porze) przez kolejnych 21 dni. Następnie – przez siedem dni – powinno się przyjmować białe tabletki, w tym czasie powinno wystąpić krwawienie przypominające miesiączkę.



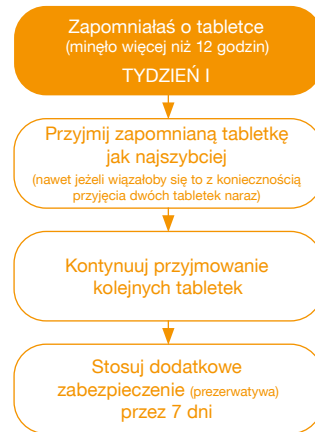
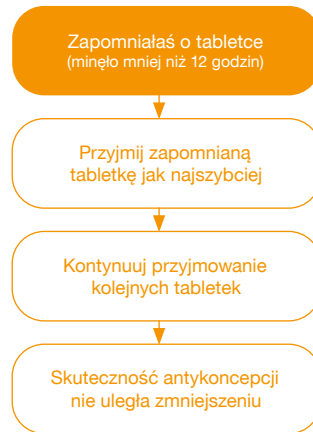


Co zrobić, gdy zapomni się wziąć tabletkę?

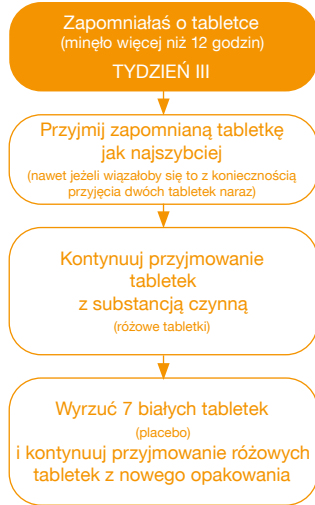
Do udzielenia właściwej odpowiedzi konieczna jest znajomość wielu szczegółów. Jeżeli kobieta któregoś dnia nie przyjmie tabletki, to generalnie zaleca się, by je dalej przyjmowała, lecz równocześnie dodatkowo zabezpieczyła się, stosując prezerwatywę lub (i) środki chemiczne. Poniżej podane są szczegółowe wskazówki, jak zachować się w typowych sytuacjach:

Jeżeli pominięto tabletkę z ostatniego rzędu blistra (białe tabletki!), należy to zignorować, ponieważ są to tabletki placebo. Niemniej należy je usunąć z blistra, aby uniknąć przypadkowego wydłużenia przyjmowania tabletek niezawierających substancji czynnej.

Poniższe informacje odnoszą się wyłącznie do przypadków pominięcia tabletek zawierających substancje czynne (od pierwszego do trzeciego rzędu w blistrze, czyli tabletki różowe):



Jeżeli w ciągu poprzedzających 7 dni doszło do stosunku, należy uwzględnić możliwość zajścia w ciążę.



UWAGA!

Jeśli w opisanych sytuacjach kobieta uważa, że mogło dojść do zapłodnienia, to nie należy rozpoczynać przyjmowania tabletek z nowego opakowania. Trzeba odczekać do miesiączki, a jeśli miesiączka nie pojawia się w ciągu 14 dni, to należy wykonać próbę [test] ciążową lub zgłosić się do lekarza ginekologa.

W każdym przypadku wątpliwości na temat stosowania tabletek należy kontaktować się z lekarzem ginekologiem, być może możliwe będzie jeszcze zastosowanie tak zwanej antykoncepcji doraźnej.



Jakie są możliwe działania niepożądane?

Podczas stosowania produktu Vigin mini u 1% do 10% kobiet mogą wystąpić następujące działania niepożądane: chwiejność emocjonalna, ból głowy, ból brzucha, trądzik, ból piersi, powiększenie piersi, bolesne miesiączkowanie, krwawienie niezwiązane z cyklem miesiączkowym, upławy, kandydoza pochwy, zwiększenie masy ciała. Proszę przeczytać ulotkę informacyjną dołączonej do każdego opakowania leku, która zawiera pełną listę działań niepożądanych.



Czy i jakie są przeciwwskazania do stosowania tabletek antykoncepcyjnych?

Nie zaleca się stosowania antykoncepcji hormonalnej w okresie ciąży. Rozwijający się płód jest bardzo wrażliwy na działanie różnego rodzaju substancji chemicznych; uważa się, że syntetyczne estrogeny (hormony żeńskie) mogą powodować nieprawidłowości u płodu, a nawet prowadzić do poronienia. Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania tabletek antykoncepcyjnych są: poważne choroby wątroby oraz obecne lub przebyte stany zakrzepowe w naczyniach krwionośnych, nowotwory macicy, złośliwe nowotwory sutka oraz krwawienia z dróg rodnych o niewyjaśnionych przyczynach.

Poważnym, ale nie bezwzględnym przeciwwskazaniem może być palenie papierosów przez kobiety w wieku powyżej 35 lat.



Jak długo można stosować Vibin mini?

Jeżeli lekarz nie stwierdzi przeciwwskazań do stosowania, a pacjentka przyjmująca tabletki antykoncepcyjne Vibin mini czuje się dobrze, to nie ma powodów, by przerywać ich stosowanie. Można je stosować aż do okresu okołomenopauzalnego.

Przed rozpoczęciem stosowania leku proszę zapoznać się z ulotką informacyjną dołączoną do opakowania leku.

Kalendarz



Styczeń 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Luty 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Marzec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Kwiecień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Maj 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Czerwiec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Lipiec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Sierpień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Wrzesień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Październik 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Listopad 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Grudzień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



VIB/2024/619