



Vixpo[®]


drospirenon + etynyloestradiol

www.21plus7.pl
portal dla pacjentek
poświęcony antykoncepcji

Broszura edukacyjna dla kobiet,
którym lekarz przepisał tabletki
antykoncepcyjne **VIXPO**

24+4

TABLETKI



Autor: dr n. med. Medard M. Lech
Ośrodek Badań nad Płodnością i Niepłodnością w Warszawie

BROSZURA EDUKACYJNA DLA KOBIET, KTÓRYM LEKARZ PRZEPISAŁ
TABLETKI ANTYKONCEPCYJNE VIXPO

Przed rozpoczęciem stosowania leku proszę zapoznać się z ulotką
informacyjną dołączoną do opakowania leku.

Antykoncepcja to świadome działania zmierzające do niedopuszczenia do zapłodnienia komórki jajowej i zajścia w ciążę. Od starożytności ludzie próbowali zapanować nad własną płodnością. Najstarsze dokumenty na ten temat pochodzą z Egiptu, sprzed czterech tysięcy lat. Współcześnie stosowane metody zapobiegania niepożądaney ciąży dzielą się na mechaniczne, chemiczne (działające plemnikobójczo) oraz preparaty hormonalne. Działanie antykoncepcyjne preparatów hormonalnych polega na zahamowaniu wytwarzania komórek jajowych w organizmie kobiety (preparaty te mają działanie antyowulacyjne). Można także mówić o tzw. metodach naturalnych, ale ich skuteczność bywa kwestionowana.

ANTYKONCEPCJA HORMONALNA

Dostępne obecnie **środki hormonalne to najskuteczniejsza, odwracalna metoda zapobiegania niepożądaney ciąży.** Prawidłowo przyjmowane, prawie w stu procentach chronią przed niepożądaną ciążą. Przeważająca większość z nich zawiera dwa związki chemiczne o działaniu zbliżonym do naturalnych żeńskich hormonów płciowych. Stosowanie tabletek antykoncepcyjnych prowadzi do zahamowania jajczkowania. Jeśli w organizmie kobiety nie dochodzi do wytwarzania jajeczek, to odbycie stosunku i wytrysk nasienia w pochwie nie może zakończyć się ciążą.

W aptekach można nabyć wiele rodzajów tabletek antykoncepcyjnych, o różnym składzie i dawkach hormonów.

Lekarz ginekolog po ustaleniu, że nie ma przeciwwskazań do stosowania antykoncepcji hormonalnej, powinien przepisać receptę na odpowiedni preparat. Prawie wszystkie stosowane tabletki antykoncepcyjne zawierają dwa rodzaje hormonów: hormony ciążowe (odpowiednik progesteronu) i hormony żeńskie (odpowiednik estrogenu). Tabletki różnią się między sobą rodzajami lub dawkami odpowiednich hormonów z obu tych grup.

Do niedawna większość tabletek antykoncepcyjnych pakowano po dwadzieścia jeden do jednego opakowania, w wyniku czego tabletki należało przyjmować codziennie o tej samej porze przez 21 dni. Po tym okresie należało robić siedmiodniową przerwę, po czym rozpocząć następnę opakowanie.

Często pisze się i mówi o tym, że dany rodzaj tabletek należy do jedno-, dwu- lub trójfazowych. Podział ten nie ma większego znaczenia dla kobiet, ale warto wiedzieć, na czym polega. Otóż **wszystkie**, znajdujące się w jednym opakowaniu, tabletki jednofazowe mają taki sam skład (tzn. ten sam rodzaj i dawki obu hormonów). W przypadku środków należących do grupy dwu-, trój- i wielofazowych dawki zawartych w nich dwóch składników hormonalnych w kolejnych tabletkach opakowania zmieniają się.

Czy tabletki antykoncepcyjne mogą być nieskuteczne?

Tabletki antykoncepcyjne należą do grupy leków, które przeznaczone są do stosowania przez zdrowe kobiety. W zasadzie nie przyjmuje się ich ze względu na ich właściwości lecznicze, ale celem ich przyjmowania jest antykoncepcja. Dlatego właśnie wszystkie one przechodzą dziesiątki (czasami nawet setki) testów potwierdzających ich skuteczność i bezpieczeństwo stosowania.

W krajach, w których dozwolone jest wykonywanie zabiegów przerywania ciąży, wykonuje się badania, których celem jest ustalenie powodów zaistnienia niepożądanych ciąży. Pacjentki zgłaszające się do ginekologów (w celu przerywania ciąży) pytane są o stosowanie (lub niestosowanie) metod zapobiegania ciąży. Nawet w takich krajach, jak Wielka Brytania, do ciąży niepożądanych dochodzi także u kobiet stosujących antykoncepcję. Właśnie tam około 25% przypadków niepożądanych ciąży było skutkiem niewłaściwego stosowania antykoncepcji hormonalnej!



Uwaga: nie znaczy to jednak, że metoda ta jest nieskuteczna u 25% pacjentek!!

A więc, czy tabletki antykoncepcyjne są skuteczne, czy nieskuteczne? Jak obliczono, u kobiet idealnie stosujących się do zaleceń nieskuteczność antykoncepcji w pierwszym roku stosowania może się zdarzyć tylko u jednej na tysiąc kobiet stosujących tę metodę. W rzeczywistości jednak liczba ta jest większa! Wynika to z faktu, że wiele kobiet stosujących antykoncepcję doustną po prostu nie przyjmuje leku zgodnie z zaleceniami (pomija przyjmowanie jednej i więcej tabletek w czasie cyklu, wydłuża sobie siedmiodniowy okres nieprzyjmowania tabletek zawierających substancje czynne), równocześnie z tabletkami przyjmuje inne leki, które mogą zmniejszać skuteczność antykoncepcji hormonalnej (np. niektóre antybiotyki, niektóre leki przeciwpadaczkowe, leki stosowane w leczeniu zakażeń spowodowanych wirusem HIV, a także niektóre leki ziołowe zawierające domieszkę substancji zawartych w dziurawcu zwyczajnym). Trzeba pamiętać, że nawet zwykłe popijanie tabletek sokiem grapefruitowym może być przyczyną nieskuteczności tej metody antykoncepcji.

Czasami nawet pacjentka mająca wymioty lub biegunkę nie zdaje sobie sprawy z tego, że połknięta właśnie tabletką może się nie wchłonąć i nie działać!

W takich właśnie przypadkach specjaliści mówią o „non compliance” (niestosowaniu się do zaleceń jako przyczynie nieskuteczności antykoncepcji).

? Czy są jakieś możliwości, by ograniczyć „ryzyko nieskuteczności tabletek antykoncepcyjnych”?

Od dziesięcioleci tabletki pakowane są w blistry zawierające 21 sztuk i zaleca się, by po zakończeniu przyjmowania tabletek pacjentki robiły siedem dni przerwy, a potem zaczynały następne opakowanie. Ale właśnie ten sposób przyjmowania tabletek staje się problemem dla pewnej grupy pacjentek. A najgorzej jest z pamiętaniem, by po siedmiodniowej przerwie we właściwym czasie (nie po sześciu ani po ośmiu lub więcej dniach) rozpocząć przyjmowanie tabletek z nowego opakowania. Właśnie punktualne rozpoczynanie przyjmowania tabletek z następnego opakowania jest najważniejszym elementem odpowiedzialnym za skuteczność doustnej antykoncepcji!

Trzeba pamiętać, że progestageny zawarte w tabletkach jak gdyby „usypiają” rozwój pęcherzyków jajnikowych i tworzenie się jajeczek. Siedmiodniowa przerwa w przyjmowaniu tabletek jest wystarczająco długa, by pęcherzyki jajnikowe „obudziły się” i osiągnęły taką wielkość, że po kilku

następnych dniach możliwa jest już owulacja (poniekąd jest to zaleta tabletek, bo w większości przypadków jest to metoda niemal natychmiast odwracalna).

Tryb życia współcześnie żyjących młodych kobiet jest wystarczająco skomplikowany, by komplikować go jeszcze bardziej koniecznością pamiętania o dokładnym przestrzeganiu rytmu przyjmowania tabletek. Inne czynności są prostsze, codziennie je się śniadanie (lub choćby wypija kawę), codziennie myje się zęby, codziennie idzie się do pracy itd. I właśnie dlatego niektórzy producenci, zwiększając do 28 liczbę tabletek w jednym opakowaniu i ułatwiając życie pacjentkom, przyczynili się także do zwiększenia skuteczności tej metody antykoncepcji.

Wprowadzenie na rynek tabletek antykoncepcyjnych o nazwie VIXPO, zawierających w jednym opakowaniu 28 tabletek (24 tabletki zawierające substancję czynną i 4 tabletki zawierające placebo), jest przykładem takich właśnie korzystnych dla pacjentek działań. Dzięki temu pacjentki nie muszą pamiętać o siedmiodniowej przerwie.

Po prostu tabletki należy przyjmować codziennie, a ilość dostarczanych organizmowi hormonów jest taka sama (nie większa!) jak podczas stosowania klasycznych preparatów zawierających w jednym opakowaniu po 21 tabletek.

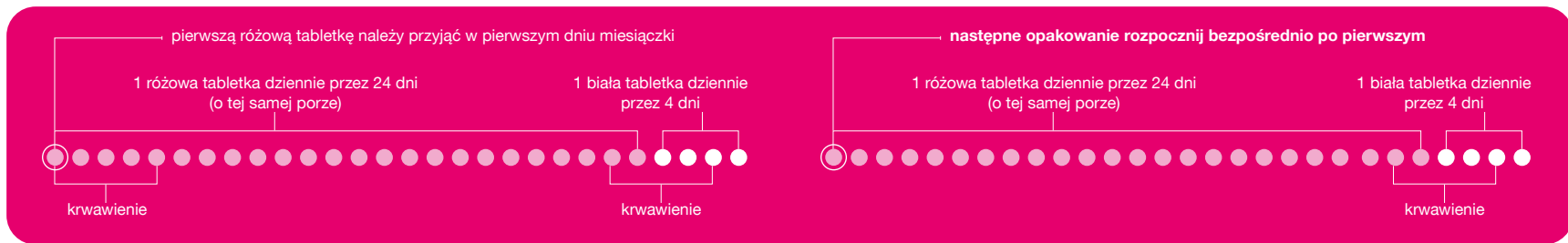
Z praktyki wiadomo, że u kobiet przyjmujących w ciągu miesiąca 24 tabletki zawierające hormony (a tylko 4 tabletki zawierające placebo) zmniejszone jest ryzyko plamień i krwawień przed- i międzymiesiączkowych. W niektórych przypadkach taka właśnie kompozycja składników znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia „głodu estrogenowego” (ból głowy, uczucie zmęczenia, huśtawka nastrojów, rozdrażnienie), nie mówiąc już o tym, że skrócony okres nieprzyjmowania hormonów zmniejsza jeszcze i tak bardzo niewielkie ryzyko nieskuteczności tego właśnie rodzaju tabletek.

Jak przyjmować tabletki VIXPO?

Jeżeli po raz pierwszy rozpoczyna się stosowanie tabletek antykoncepcyjnych lub gdy od przyjęcia ostatniej tabletki uprzednio stosowanych tabletek upłynął już jakiś czas, to pierwszą tabletkę (różową) produktu VIXPO należy przyjąć w pierwszym dniu krwawienia miesięczkowego, a następnie (różowe) tabletki przyjmuje się codziennie (o tej samej porze) przez kolejne 23 dni. Następnie – przez cztery dni – powinno się przyjmować białe tabletki; w tym czasie powinno wystąpić krwawienie przypominające miesiączkę. Jeżeli następuje zmiana rodzaju tabletek antykoncepcyjnych (czyli w poprzednim cyklu stosowało się inne tabletki antykoncepcyjne),

to pierwszą tabletkę VIXPO należy przyjąć następnego dnia po przyjęciu ostatniej tabletki zawierającej hormony poprzednio stosowanego środka antykoncepcyjnego, ale nie później niż pierwszego dnia po przerwie (w której kobieta nie przyjmuje tabletek) lub po zażyciu ostatniej tabletki placebo. Jeżeli w poprzednim cyklu kobieta stosowała plastry antykoncepcyjne

lub wewnątrzpochwowy antykoncepcyjny system uwalniający hormony (pierścień dopochwowy), to najwygodniej będzie pamiętać, by rozpocząć stosowanie w dniu usunięcia plastra lub pierścienia dopochwowego, nie później jednak niż w dniu przypadającym na założenie kolejnego plastra, pierścienia.



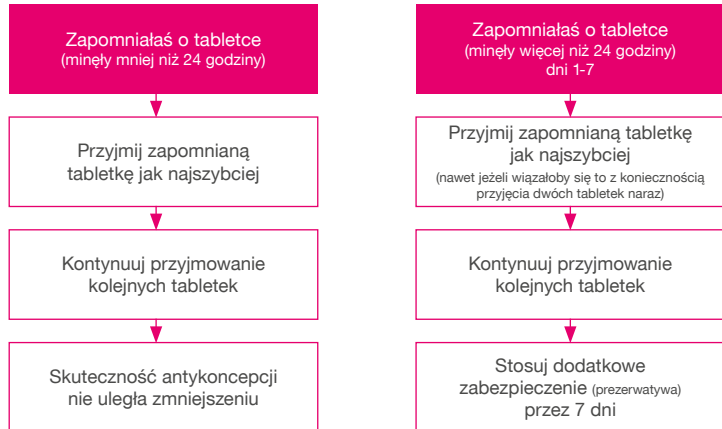
❓ Od kiedy kobieta stosująca VIXPO ma zabezpieczenie antykoncepcyjne?

Jeżeli pierwsza tabletkę zostanie przyjęta zgodnie z powyższymi zaleceniami, to kobieta jest objęta ochroną antykoncepcyjną od razu, od momentu przyjęcia pierwszej tabletki.

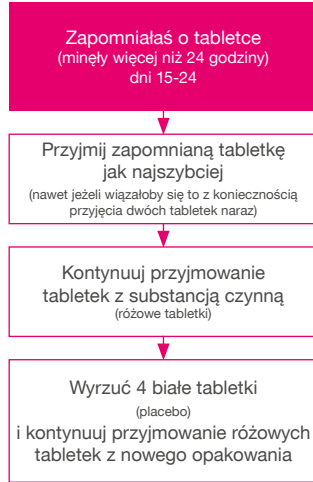
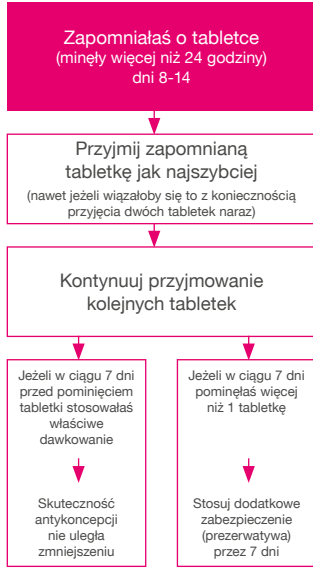
❓ Co zrobić, gdy zapomni się wziąć tabletkę?

Do udzielenia właściwej odpowiedzi konieczna jest znajomość wielu szczegółów. Jeżeli kobieta któregoś dnia nie przyjmie tabletki, to generalnie zaleca się, by dalej je przyjmowała, lecz równocześnie należy się dodatkowo zabezpieczać, stosując prezerwatywę lub (i) środki chemiczne. Poniżej podane są szczegółowe wskazówki, jak zachować się w typowych sytuacjach:

1. Jeżeli opóźnienie wynosi mniej niż 24 godziny, należy natychmiast zażyć zapomnianą tabletkę, następną tabletkę należy wziąć o zwykłej porze. Nie ma powodów do niepokoju, zachowana jest skuteczność antykoncepcyjna.



Jeżeli w ciągu poprzedzających 7 dni doszło do stosunku, należy uwzględnić możliwość zajścia w ciążę.



2. Jeżeli opóźnienie przekracza 24 godziny, należy natychmiast zażyć zapomnianą tabletkę, a potem wrócić do codziennego rytmu przyjmowania tabletek. Jednakże skuteczność antykoncepcyjna może być zmniejszona, dlatego przez siedem dni należy dodatkowo stosować inną metodę antykoncepcyjną [prezerwatywę]. Czasami może pojawić się dodatkowe plamienie.
3. Jeżeli nie przyjęto więcej niż jednej tabletki (spośród pierwszych 24 tabletek różowych), to nie należy brać następnych tabletek z tego opakowania [pozostałe tabletki należy wyrzucić]. Należy zrobić siedmiodniową przerwę w przyjmowaniu tabletek, a po jej upływie (i sprawdzeniu wyniku testu ciążowego) rozpocząć następne opakowanie. Skuteczność antykoncepcyjna jest zmniejszona, dlatego w całym okresie aż do rozpoczęcia nowego opakowania należy dodatkowo stosować inną metodę antykoncepcyjną [prezerwatywę]. Czasami może pojawić się dodatkowe plamienie w czasie cyklu przyjmowania tabletek.
4. Jeżeli zapomniano lub przyjęto z opóźnieniem którąś z ostatnich czterech tabletek (koloru białego) z opakowania, to należy kontynuować codzienne przyjmowanie tych tabletek do końca, pamiętając jednak, by łącznie pomiędzy ostatnią czynną tabletką różową a rozpoczęciem przyjmowania tabletek z następnego opakowania nie upłynęło więcej niż cztery dni!

W tym przypadku niepotrzebne są żadne dodatkowe zabezpieczenia antykoncepcyjne.

5. Uważa się, że uchybienia w przyjmowaniu tabletek antykoncepcyjnych, które miały miejsce w ciągu pierwszych siedmiu dni przyjmowania tabletek, są niebezpieczniejsze niż zapomnienie o tabletkach w późniejszym okresie cyklu.



UWAGA! Jeśli w sytuacjach opisanych w punktach 2 i 3 kobieta uważa, że mogło dojść do zapłodnienia, to nie należy rozpoczynać przyjmowania tabletek z nowego opakowania. Trzeba odczekać do miesiączki, a jeśli miesiączka nie pojawia się w ciągu 14 dni, należy wykonać próbę (test) ciążową lub zgłosić się do lekarza ginekologa.

W każdym przypadku wątpliwości na temat stosowania tabletek należy kontaktować się z lekarzem ginekologiem.



❓ Czy i jakie są przeciwwskazania do stosowania tabletek antykoncepcyjnych?

Nie zaleca się stosowania antykoncepcji hormonalnej w okresie ciąży. Rozwijający się płód jest bardzo wrażliwy na działanie różnego rodzaju substancji chemicznych, uważa się, że syntetyczne estrogeny (hormony żeńskie) mogą powodować nieprawidłowości u płodu, a nawet prowadzić do poronienia. Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania tabletek antykoncepcyjnych są: poważne choroby wątroby oraz obecne lub przebyte stany zakrzepowe w naczyniach krwionośnych, nowotwory macicy, złośliwe nowotwory sutka oraz krwawienia z dróg rodnych o niewyjaśnionych przyczynach.

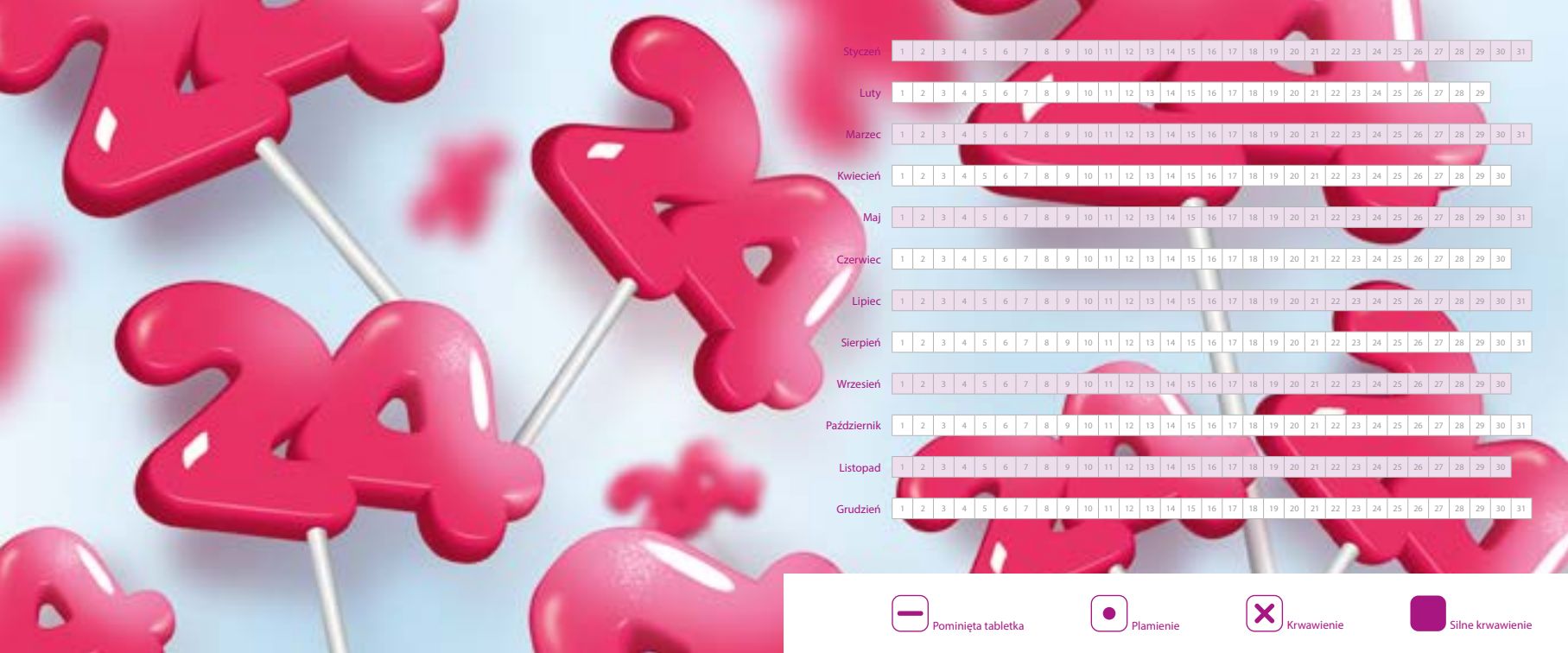
Poważnym, ale nie bezwzględnym przeciwwskazaniem może być palenie papierosów przez kobiety w wieku powyżej 35 lat.

❓ Jak długo można stosować tabletki VIXPO?

Jeżeli lekarz nie stwierdzi przeciwwskazań do stosowania, a pacjentka przyjmująca tabletki antykoncepcyjne VIXPO czuje się dobrze i ma prawidłowe wyniki badań dodatkowych, to nie ma powodów, by przerywać ich stosowanie. Można je stosować aż do okresu okołomenopauzalnego.

❓ Jakie są możliwe działania niepożądane?

Podczas stosowania produktu leczniczego VIXPO u 1% do 10% kobiet mogą wystąpić następujące działania niepożądane: zmiany nastroju, bóle głowy, nudności, ból piersi, problemy z miesiączką, takie jak nieregularne miesiączki lub brak miesiączki. Proszę zapoznać się z ulotką informacyjną dołączoną do każdego opakowania leku, która zawiera pełną listę działań niepożądanych.



Styczeń

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Luty

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Marzec

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kwiecień

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Maj

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Czerwiec

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Lipiec

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Sierpień

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Wrzesień

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Październik

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Listopad

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Grudzień

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Pominięta tabletka



Plamienie



Krwawienie



Silne krwawienie

