

Orlifique

0,10 mg lewonorgestrel + 0,02 mg etynyloestradiol

www.21plus7.pl

portal dla pacjentek
poświęcony antykoncepcji

Broszura informacyjna dla kobiet
rozpoczynających stosowanie
tabletki antykoncepcyjne ORLIFIQUE

21+7
TABLETEK

 polpharma





Oddajemy w Pani ręce broszurę informacyjną dotyczącą hormonalnego środka antykoncepcyjnego pod nazwą ORLIQUE. Są to pigułki antykoncepcyjne zawierające etynyloestradiol (0,02 mg) w połączeniu z lewonorgestrellem (0,10 mg).

ANTYKONCEPCJA

to świadome podejmowanie działań mających na celu niedopuszczenie do zapłodnienia komórki jajowej i zajścia w ciążę. Współcześnie dysponujemy różnymi metodami zapobiegania niepożądaney ciąży: metody mechaniczne (prezerwatywy), chemiczne (preparaty plemnikobójcze) oraz preparaty hormonalne. Istnieją również naturalne metody antykoncepcji, ale ich skuteczność jest kwestionowana.

ANTYKONCEPCJA HORMONALNA

Dostępne obecnie **środki hormonalne to najczęściej stosowana, odwracalna metoda zapobiegania niepożądaney ciąży**. Większość dostępnych preparatów hormonalnych zawiera dwie substancje, które prowadzą do zahamowania jajczkowania w organizmie kobiety. Obecnie dostępnych jest wiele rodzajów tabletek antykoncepcyjnych o różnym składzie i dawkach hormonów. Lekarz ginekolog po ustaleniu, że nie ma przeciwwskazań do stosowania antykoncepcji hormonalnej, powinien przepisać receptę na odpowiedni dla pacjentki preparat.

Tabletki antykoncepcyjne najczęściej zawierają dwa rodzaje hormonów: odpowiednik progesteronu i odpowiednik estrogenu. Tabletki różnią się między sobą rodzajami lub dawkami hormonów, z obu tych grup.

Tabletki antykoncepcyjne występują w różnych schematach stosowania. W opakowaniu większości doustnych, hormonalnych środków antykoncepcyjnych znajduje się 21 tabletek. Takie tabletki należy przyjmować codziennie o tej samej porze, przez 21 dni. Po tym okresie należy zrobić siedmiodniową przerwę (w tym czasie występuje krwawienie przypominające miesiączkę), po czym należy rozpocząć przyjmowanie tabletek z następnego opakowania.

Wyróżniamy różne rodzaje tabletek antykoncepcyjnych: jedno-, dwu- lub trój-

fazowe. Tabletki jednofazowe zawierają w jednym opakowaniu ten sam rodzaj i dawki obu hormonów. Tabletki dwu- lub trójfazowe zawierają zmienną ilość hormonów w jednym opakowaniu.

Skuteczność tabletek antykoncepcyjnych



Podstawowym zastosowaniem tabletek antykoncepcyjnych jest zapobieganie niepożądaney ciąży u zdrowych kobiet po indywidualnej ocenie czynników ryzyka stosowania przez lekarza. Tabletki zanim trafią do pacjentek przechodzą dziesiątki (czasami nawet setki) testów potwierdzających ich skuteczność i bezpieczeństwo

stosowania.

U kobiet idealnie stosujących się do zaleceń nieskuteczność antykoncepcji w pierwszym roku stosowania wynosi około 1 na 1000 kobiet stosujących tę metodę.

Co wpływa na zmniejszenie skuteczności antykoncepcji doustnej?



Niestosowanie się do zaleceń – pominięcie jednej lub więcej tabletek w czasie cyklu, wydłużenie siedmiodniowej przerwy. Równoczesne przyjmowanie innych leków/suplementów diety, które zmniejszają skuteczność antykoncepcji hormonalnej – leki przeciwpadaczkowe, leki stosowane w leczeniu zakażeń spowodowanych wirusem HIV, a także niektóre leki ziołowe zawierające domieszkę substancji

zawartych w dziurawcu zwykłym. Popijanie tabletek sokiem grejfrutowym również może być przyczyną nieskuteczności antykoncepcji. Wystąpienie wymiotów lub biegunki w krótkim czasie od przyjęcia tabletki również wpływa na jej wchłanianie, a co za tym idzie na jej brak działania. Należy zawsze poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach, nawet tych wydawanych bez recepty.

Czy są jakieś możliwości, by ograniczyć „ryzyko nieskuteczności tabletek antykoncepcyjnych”?



Aby ograniczyć ryzyko nieskuteczności tabletek antykoncepcyjnych należy przestrzegać zalecenia lekarza i stosować się do odpowiedniego schematu przyjmowania konkretnych tabletek antykoncepcyjnych. Po zakończeniu przyjmowania tabletek (z blistra zawierającego 21 tabletek) należy zrobić 7 dni przerwy, a następnie rozpocząć nowe opakowanie. **Punktualne rozpoczynanie przyjmowania tabletek z następnego opakowania jest jednym z najważniejszych czynników odpowiedzialnych za skuteczność antykoncepcji.**

Trzeba pamiętać, że progestageny zawarte w tabletkach, jak gdyby „usypiają” rozwój pęcherzyków jajnikowych i tworzenie się jajeczek. Siedmiodniowa przerwa w przyjmowaniu tabletek jest wystarczająco długa by pęcherzyki jajnikowe „obudziły się” i osiągnęły taką wielkość, by po kilku następnych dniach możliwa była owulacja.

Jak przyjmować tabletki ORLIFIQUE?



Aby rozpocząć stosowanie tabletek antykoncepcyjnych ORLIFIQUE, pierwszą (różową) tabletkę należy przyjąć w pierwszym dniu krwawienia miesięczkowego, a następne różowe tabletki przyjmuje się codziennie (o tej samej porze) przez kolejnych 21 dni. Następnie przez 7 dni należy przyjmować białe tabletki, które nie zawierają substancji czynnych. W okresie przyjmowania białych tabletek powinno wystąpić krwawienie przypominające miesiączkę.

Jeżeli następuje zmiana rodzaju dwuskładnikowych tabletek antykoncepcyjnych (w poprzednim cyklu stosowałaś inne tabletki antykoncepcyjne), to **pierwszą tabletkę ORLIFIQUE najlepiej przyjąć w dniu po przyjęciu ostatniej tabletki aktywnej (zawierającej substancje czynne) uprzednio stosowanych tabletek antykoncepcyjnych**, ale nie później niż 7 dni po przyjęciu ostatniej tabletki zawierającej substancje czynne z poprzedniego opakowania.

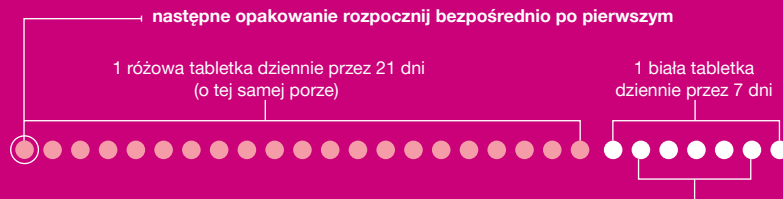
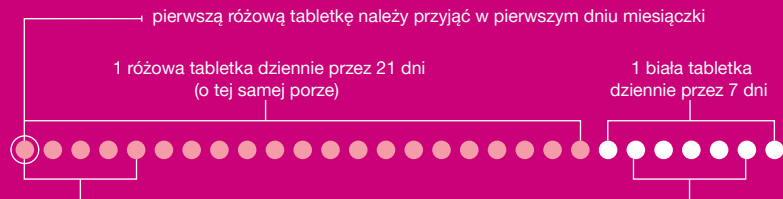
Jeżeli w poprzednim cyklu stosowałaś plastry antykoncepcyjne lub wewnątrzpochwowy antykoncepcyjny system uwalniający hormony (ring), to najlepiej **rozpocząć stosowanie ORLIFIQUE w pierwszym dniu po usunięciu hormonalnego krążka dopochwowego lub plastra antykoncepcyjnego**. Nie później jednak niż w terminie, w którym przypadałoby założenie nowego krążka lub plastra antykoncepcyjnego z nowego opakowania.

Jeżeli w poprzednim cyklu stosowałaś tzw. minipigułki (zawierające wyłącznie progestagen) lub antykoncepcję w postaci implantu/zastrzyku antykoncepcyjnego/wkładki domacicznej zawierającej progestagen to możesz **rozpocząć przyjmowanie ORLIFIQUE w każdej chwili po zaprzestaniu korzystania z uprzednio stosowanej metody.** W takich przypadkach – przez pierwsze siedem dni stosowania ORLIFIQUE - konieczne będzie stosowanie dodatkowej antykoncepcji (prezerwatywy).



Od kiedy kobieta stosująca ORLIFIQUE ma zabezpieczenie antykoncepcyjne?

Jeżeli pierwsza tabletką zostanie przyjęta zgodnie z powyższymi zaleceniami, to ochrona antykoncepcyjna jest od momentu przyjęcia pierwszej tabletki.



Co zrobić, gdy zapomni się wziąć tabletkę?

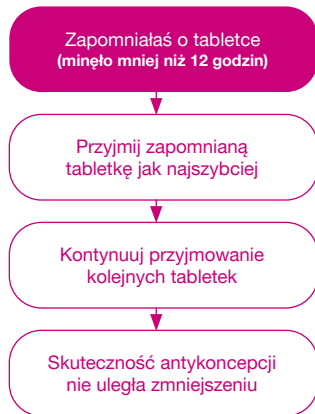


W zależności od czasu pominięcia tabletki i tygodnia (rzędu w blistrze) są stworzone odpowiednie schematy postępowania. Poniżej podane są szczegółowe wskazówki jak zachować się w typowych sytuacjach:

Jeżeli od czasu planowego przyjęcia tabletki upłynęło **więcej niż 12 godzin**, skuteczność antykoncepcji może być obniżona. W takim przypadku należy postępować zgodnie z następującymi zasadami:

1. tydzień przyjmowania ORLIFIQUE

Przypomniawszy sobie o pominiętej tabletkce, należy natychmiast przyjąć tę zapomnianą dawkę (nawet jeżeli wią-



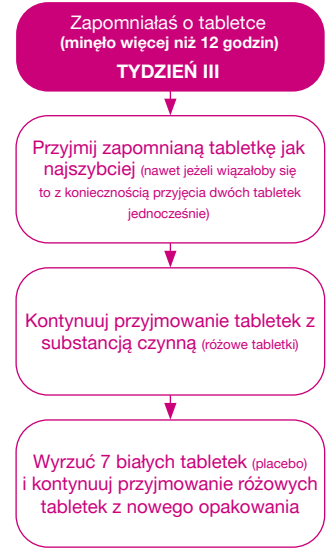
Jeżeli w ciągu poprzedzających 7 dni doszło do stosunku, należy uwzględnić możliwość zajścia w ciążę.

załoby się to z koniecznością przyjęcia dwóch tabletek naraz). Następne tabletki należy przyjmować o zwykłej porze, a ponadto przez następne 7 dni dodatkowo należy stosować antykoncepcję mechaniczną (prezerwatywa). Jeżeli w ciągu poprzedzających 7 dni doszło do stosunku, należy uwzględnić możliwość zajścia w ciążę (im więcej tabletek pominięto, tym większe jest ryzyko zajścia w niepożądaną ciążę).



2. tydzień przyjmowania ORLIFIQUE

Przypomniałszy sobie o pominiętej tabletkach, należy natychmiast przyjąć tę zapomnianą dawkę (nawet jeżeli wiązałoby się to z koniecznością przyjęcia dwóch tabletek naraz). Następne tabletki należy przyjmować o zwykłej porze. Jeżeli w ciągu 7 dni przed pominięciem tabletki stosowano właściwe dawkowanie, to nie ma konieczności stosowania dodatkowych środków antykoncepcyjnych. Jeżeli pominięto więcej niż jedną tabletkę, to przez następne siedem dni należy stosować dodatkową metodę antykoncepcji (prezerwatywa).



3. tydzień przyjmowania ORLIFIQUE

Przypomniałszy sobie o pominiętej tabletkach, należy natychmiast przyjąć tę zapomnianą dawkę (nawet jeżeli wiązałoby się to z koniecznością przyjęcia dwóch tabletek naraz). Następne tabletki należy przyjmować o zwykłej porze aż do czasu zużycia wszystkich różowych tabletek z tego opakowania. Bezpośrednio po zakończeniu przyjmowania tabletek różowych z bieżącego opakowania należy pominąć tabletki białe i rozpocząć stosowanie różowych tabletek z następnego opakowania.

W takich sytuacjach zwykle nie dochodzi do zwykłego krwawienia z odstawienia, może jednak dojść do plamienia lub minimalnego, krótkotrwałego krwawienia.

Co zrobić, gdy wystąpią wymioty lub nasilona biegunka?

Jeżeli wymioty lub ciężka biegunka wystąpiły w ciągu 3-4 godzin po przyjęciu różowej tabletki, istnieje ryzyko, że substancje czynne z tabletki nie zostały całkowicie wchłonięte do organizmu. Sytuacja jest podobna w skutkach do zapomnienia tabletki. Po wymiotach lub biegunce należy możliwie szybko przyjąć jeszcze jedną różową tabletkę z rezerwowego opakowania. Jeżeli to możliwe, należy przyjąć tabletkę w ciągu 12 godzin po normalnym czasie przyjmowania tabletki. Jeżeli nie jest to możliwe lub upłynęło ponad 12 godzin, należy postępować według zaleceń jak w przypadku pominięcia tabletki.



UWAGA! Jeśli w opisanych sytuacjach uważasz, że mogło dojść do zapłodnienia to nie należy rozpoczynać przyjmowania tabletek z nowego opakowania. Trzeba odczekać do miesiączki, a jeśli miesiączka nie pojawia się w ciągu 14 dni, to należy wykonać test ciążowy lub zgłosić się do lekarza ginekologa. W każdym przypadku wątpliwości na temat stosowania tabletek należy się kontaktować z lekarzem ginekologiem, być może w uzasadnionych przypadkach zalecić zastosowanie tak zwanej antykoncepcji doraźnej.

Co zrobić, jeśli nie wystąpiło krwawienie podczas przyjmowania tabletek zawierających placebo (białe tabletki)?



Hormony zawarte w tabletkach antykoncepcyjnych kontrolują tzw. „cykl miesięczkowy” i ich wysokie stężenie nie powinno prowadzić do krwawienia. Stężenie tych hormonów bardzo zmniejsza się w czasie siedmiodniowego przyjmowania białych tabletek niezawierających hormonów i prowadzi do „miesiączki”, która w rzeczywistości jest krwawieniem z odstawienia (hormonów). Bardzo rzadko zdarza się, że nie dochodzi do krwawienia.

Jeśli krwawienie nie wystąpi podczas przyjmowania białych tabletek należy wykonać test ciążowy i wykluczyć ciążę. Jeśli wykluczono ciążę to nie ma powodów do obaw, ale podczas najbliższej wizyty trzeba powiedzieć o tym swojemu lekarzowi.

Co zrobić, gdy w trakcie stosowania tabletek ORLIFIQUE dojdzie do krwawienia lub plamienia?



Czasem w czasie przyjmowania różowych tabletek zawierających hormony, dochodzi do plamienia albo niewielkiego krwawienia. Najczęściej jest to skutek nie przyjęcia jednej lub dwóch tabletek, albo równoczesnego stosowania innych leków lub spożywania środków spożywczych osłabiających skuteczność hormonów.

Jeżeli krwawienie jest nieduże i trwa 1-2 dni to należy tylko je obserwować. Jeśli jednak dochodzi do większego krwawienia (w szczególności, gdy nie doszło do przerw w przyjmowaniu tabletek), to konieczne jest skontaktowanie się ze swoim lekarzem.

Jeśli tabletki Orlicque są przyjmowane regularnie to plamienie lub krwawienie w nietypowym momencie cyklu ich przyjmowania nie świadczy o braku skuteczności stosowanej antykoncepcji.

Jakie są przeciwwskazania do stosowania tabletek antykoncepcyjnych?



Tabletek antykoncepcyjnych nie mogą stosować kobiety w ciąży. Inne bezwzględne przeciwwskazania do stosowania tabletek antykoncepcyjnych obejmują: poważne choroby wątroby oraz obecne lub przebyte stany zakrzepowe w naczyniach krwionośnych, nowotwory macicy, złośliwe nowotwory sutka oraz krwawienia z dróg rodnych o niewyjaśnionych przyczynach. Dwuskładnikowa antykoncepcja hormonalna nie jest odpowiednia dla kobiet po 35 roku życia, które palą papierosy.

Jak długo można stosować tabletki ORLIFIQUE?



Jeżeli lekarz nie stwierdzi przeciwwskazań do stosowania, a Ty dobrze tolerujesz tabletki i masz prawidłowe wyniki badań dodatkowych, to nie ma powodów by przerywać ich stosowanie. Można je stosować aż do okresu okołomenopauzalnego, ale nie dłużej niż do 50 roku życia.

Kalendarz

ORLI/2024/700

Styczeń 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Luty 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Marzec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Kwiecień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Maj 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Czerwiec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Lipiec 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Sierpień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Wrzesień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Październik 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Listopad 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Grudzień 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Pominięta tabletki



Plamienie



Krwawienie



Silne krwawienie