



# Program

## Czwartek, 24 października 2024

### SALA 1

09:00-10:15

#### **Warsztaty EKG**

*prof. dr hab. n. med. Dariusz Kozłowski*

---

10:15-12:15

#### **Sesja przypadków klinicznych**

*dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka,*

*dr hab. n. med., prof. IPCZD Łukasz Obrycki, prof. dr hab. n. med. Edyta Zbroch*

---

10:15-10:30

Problem neurogennej hipotensji ortostatycznej i hipertensji w pozycji leżącej

*lek. Sebastian Janiec, dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka*

10:30-10:45

Chora z przebyłym stanem przedrzucawkowym, nadciśnieniem tętniczym i otyłością

*dr n. med. Maria Kordybach-Prokopiuk, prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz*

10:45-11:00

Nefrokalcynoza i białkomocz jako objawy NT u 4-miesięcznego chłopca

*stud. med. Jan Koziej, prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin*

11:00-11:15

Ciążarna z nadciśnieniem przewlekłym

*dr n. med. Maryla Kocowska-Trytko, dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka*

11:15-11:30

Bąblowiec w nadnerczu jako zaskakująca przyczyna nadciśnienia wtórnego u młodego mężczyzny

*dr n. med. Piotr Sielatycki, lek. Katarzyna Wilk-Śledziewska, lek. Danuta Leszkowicz,*

*lek. Aleksandra Zbroch, student med. Weronika Piotrowska,*

*prof. dr hab. n. med. Edyta Zbroch*

11:30-11:45      Przełom nadciśnieniowy u 8-letniego chłopca — po nitce do kłębka  
*lek. Anna Ofiara, dr n. med. Michał Buczyński, dr n. med. Michał Szyszka,  
dr hab. n. med. Piotr Skrzypczyk*

11:45-12:00      Rzekoma hipotensja u pacjentki z zespołem takotsubo  
*lek. Oskar Marcinkowski, dr hab. n. med., prof. UJ Wiktoria Wojciechowska*

12:00-12:15      Oporne nadciśnienie tętnicze i ciężka hipokalemia indukowana  
lekami moczopędnymi u 18-letniego pacjenta  
*lek. Anna Panfil, dr hab. n. med. Michał Hoffmann*

---

12:15-12:30      **Przerwa**

---

12:30-13:45      **Sesja pediatryczna. Naczyniopochodne nadciśnienie wieku  
rozwojowego to nie tylko nadciśnienie naczyniowo-nerkowe**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin,  
dr hab. n. med., prof. IPCZD Grażyna Brzezińska-Rajszyś*

12:30-12:45      Rzadkie przyczyny nadciśnienia naczyniowo-nerkowego  
*prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin*

12:45-13:00      *Mid-aortic syndrome* — to nie tylko zwężenie aorty  
*dr hab. n. med., prof. IPCZD Grażyna Brzezińska-Rajszyś, dr n. med. Adam Koleśnik*

13:00-13:15      Koarktacja aorty — choroba na całe życie  
*dr n. med. Adam Koleśnik, dr hab. n. med., prof. IPCZD Grażyna Brzezińska-Rajszyś*

13:15-13:30      Nastolatek z nadciśnieniem naczyniopochodnym — jak planować  
dalsze postępowanie?  
*dr hab. n. med. Jacek Kądziała, dr hab. n. med., prof. IPCZD Łukasz Obrycki*

13:30-13:45      Dyskusja

---

13:45-14:15      **Przerwa**

---

14:15-15:15      **Walne zebranie członków Polskiego Towarzystwa  
Nadciśnienia Tętniczego**

---

15:15–16:45

**Warte czy niewarte uwagi? Nowe czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego w codziennej praktyce**

Przewodniczący: *dr hab. n. med. Krzysztof Chlebus,*  
*prof. dr hab. n. med. Janina Stępińska*

---

15:15–15:30

Istotnie podwyższone stężenie lipoproteiny (a)

*prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski*

15:30–15:45

Przebyty stan przedrzucawkowy i wywiad cukrzycy ciążowej

*dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka*

15:45–16:00

Zwiększona częstość akcji serca

*prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko*

16:00–16:15

Choroby autoimmunologiczne, zwłaszcza więcej niż jedna

*dr hab. n. med. Michał Ambroziak*

16:15–16:30

Podwyższone ciśnienie tętnicze w nocy

*prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz*

16:30–16:45

Stłuszczenie wątroby

*dr n. med. Michał Wąsowski*

---

16:45–17:45

**Wytyczne ESH 2023 vs ESC 2024**

Przewodniczący: *prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz,*  
*prof. dr hab. n. med. Adam Witkowski, Komentarz:*  
*prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz, prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer*

---

16:45–17:05

*Key messages from ESH 2023 Guidelines*

*prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz*

17:05–17:25

*Key messages from ESC 2024 Guidelines*

*prof. dr hab. n. med. Adam Witkowski*

17:25–17:45

*Why we need MASTERplan for hypertension management?*

*prof. Reinhold Kreutz*

---

17:45–18:15

**Przerwa**

---

18:15-19:15 **Sesja sponsorowana firmy Berlin-Chemie/Menarini. Niebezpieczne związki nadciśnienia tętniczego z chorobą niedokrwienną serca**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Jacek Legutko*

---

18:15-18:35 Nadciśnienie tętnicze jako preludium choroby wieńcowej  
*prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz*

18:35-18:55 Nadciśnienie tętnicze a mikrokążenie wieńcowe  
*prof. dr hab. n. med. Jacek Legutko*

18:55-19:15 Nadciśnienie tętnicze a tętnice nasierdziowe  
*dr hab. n. med. Jacek Kądziela*

---

19:15-20:15 **Ceremonia otwarcia Zjazdu**

---

## SALA 2

09:00-10:30 **Warsztaty – obrazowanie nerek, tętnic nerkowych i szyjnych**  
*prof. dr hab. n. med. Magdalena Maria Januszewicz, dr n. med. Michał Elwertowski*

---

09:00-09:30 Diagnostyka dopplerowska nerek i tętnic nerkowych u pacjenta z NT  
*prof. dr hab. n. med. Magdalena Maria Januszewicz*

09:30-10:00 Diagnostyka dopplerowska tętnic szyjnych – co lekarz hipertensjolog wiedzieć powinien  
*dr n. med. Michał Elwertowski*

10:00-10:30 Część praktyczna

---

11:15-12:00 **Wykład sponsorowany firmy Eli Lilly. Kto powinien leczyć otyłość?**

---

11:15-11:30 Perspektywa endokrynologa  
*dr hab. n. med., prof. CMKP Alina Kuryłowicz*

11:30–11:45      Perspektywa kardiologa  
*dr hab. n. med. Michał Hoffmann*

11:45–12:00      Dyskusja

---

12:15–13:15      **Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego i Polskie  
Towarzystwo Leczenia Otyłości. Jak skutecznie i  
bezpiecznie leczyć otyłość?**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz,  
prof. dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska*

---

12:15–12:35      Choroba otyłościowa — kto powinien ją rozpoznać i leczyć?  
*prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz*

12:35–12:55      Farmakoterapia podstawą leczenia otyłości  
*dr hab. n. med., prof. CMKP Alina Kuryłowicz*

12:55–13:15      Zasady indywidualizacji farmakoterapii choroby otyłościowej  
*prof. dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska*

---

13:45–14:15      **prof. Jan Danser & prof. dr hab. n. med. Krzysztof  
Narkiewicz. Rozmowa ekspertów przy kawie**

---

15:15–16:30      **Sesja Konsultanta Krajowego**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz*

---

15:15–15:25      Stworzenie ośrodków referencyjnych w dziedzinie opornego  
nadciśnienia tętniczego. Refundacja preparatów złożonych w  
Polsce  
*prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz*

15:25–15:35      Leczenie nadciśnienia tętniczego w ciąży  
*prof. dr hab. n. med. Edyta Zbroch*

15:35–15:45      Edukacja lekarzy POZ w dziedzinie postępowania z chorym na  
nadciśnienie tętnicze  
*lek. Dorota Toczyłowska-Lasota*

15:45–15:55      Postępowanie z młodym dorosłym na nadciśnienie tętnicze  
*dr n. med. Beata Moczulska*

- 15:55–16:05 Dostępność ABPM w POZ  
*dr n. med. Piotr Kubalski*
- 16:05–16:20 Problem wielolekowej nietolerancji u chorego na nadciśnienie tętnicze. Zakres diagnostyki obrazowej chorego na nadciśnienie tętnicze  
*prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek*
- 16:20–16:30 Dyskusja
- 
- 16:30–17:45 **Ilu Polaków leczymy na nadciśnienie tętnicze i dlaczego robimy to nieskutecznie? – Skala problemu po pandemii**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski*
- 
- 16:30–16:50 Jakie nadzieje wiążemy z badaniem epidemiologicznym WOBASZ 3? — Progresywne założenia i perspektywy realizacji  
*dr n. med. Jerzy Piwoński*
- 16:50–17:10 Czy obserwujemy regres w stosowaniu się do wytycznych z zakresu farmakoterapii nadciśnienia tętniczego?  
*prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski*
- 17:10–17:30 Znaczenie zastosowania formuły SPC w populacyjnej skuteczności terapii NT i jego powikłań — stanowisko Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego  
*dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT*
- 17:30–17:45 Dyskusja
- 
- 17:45–18:15 **Przerwa**
- 
- 18:15–19:15 **Sesja sponsorowana firmy Berlin-Chemie/Menarini. Niebezpieczne związki nadciśnienia tętniczego z chorobą niedokrwienną serca**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Jacek Legutko*
- 
- 18:15–18:35 Nadciśnienie tętnicze jako preludium choroby wieńcowej  
*prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz*

18:35–18:55      **Nadciśnienie tętnicze a mikrokążenie wieńcowe**  
*prof. dr hab. n. med. Jacek Legutko*

18:55–19:15      **Nadciśnienie tętnicze a tętnice nasierdziowe**  
*dr hab. n. med. Jacek Kądziała*

---

19:15–20:15      **Ceremonia otwarcia Zjazdu**

---

### **SALA 3**

09:00–10:15      **Warsztaty – echo i MRI serca**  
*prof. dr hab. n. med. Mateusz Śpiewak,*  
*dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka,*  
*dr hab. n. med., prof. UJ Wiktoria Wojciechowska*

---

10:30–11:30      **Między wytycznymi a codzienną praktyką. Dlaczego wciąż nie osiągamy należytej kontroli modyfikowalnych czynników ryzyka chorób układu krążenia?**  
*prof. dr hab. n. med. Andrzej Pająk, prof. dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski,*  
*dr hab. n. med., prof. UMP Arkadiusz Niklas*

---

10:30–10:42      Punkt widzenia kardiologa (Dane dotyczące sytuacji epidemiologicznej w Polsce na podstawie wyników Badania WOBASZ II, Jak skutecznie walczyć z modyfikowalnymi czynnikami ryzyka, Zaangażowanie lekarza POZ, Zaangażowanie pacjenta, Innowacyjny program wsparcia dla lekarzy i pacjentów)  
*dr hab. n. med., prof. UMP Arkadiusz Niklas, lek. Małgorzata Wierzowiecka*

10:42–10:54      Punkt widzenia epidemiologa (dotychczasowe programy profilaktyczne – sukces czy porażka?)  
*prof. dr hab. n. med. Andrzej Pająk*

10:54–11:06      Punkt widzenia specjalisty zdrowia publicznego (czy zapobieganie chorobom układu krążenia jest opłacalne?)  
*dr hab. n. med. Ewa Bandurska, prof. dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski*

11:06–11:18      Punkt widzenia prawnika (aspekty prawne i ewentualnie niezgodność z obecnym prawodawstwem zaproponowanych zmian)  
*dr n. med. Krzysztof Kordel*

11:18-11:30	Dyskusja
12:15-12:30	<b>Przerwa</b>
12:30-13:30	<b>Sesja sponsorowana firmy RECORDATI. „W sercu kobiety kryje się ocean pełen tajemnic” – o tajemnicach kobiecego serca kardiolog, hipertensjolog, neurolog i ginekolog</b> <i>Wykładowcy: prof. dr hab. n. med. Izabela Domitrz, prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz, prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski, dr hab. n. med. Przemysław Kosiński</i>
13:30-14:15	<b>Przerwa</b>
15:15-16:15	<b>Medycyna snu</b> <i>dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT</i>
15:15-15:35	Bezsenność w codziennej praktyce klinicznej – czy wiemy jak rozpocząć diagnostykę? <i>dr n. med. Karol Grabowski</i>
15:35-15:55	Bezdech senny w medycynie sercowo-naczyniowej. Gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy? <i>prof. dr hab. n. med. Filip M. Szymański</i>
15:55-16:15	Nie tylko bezdech senny w medycynie sercowo-naczyniowej. Co przeoczyliśmy? <i>dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT</i>
16:45-17:45	<b>W poszukiwaniu optymalnych nefarmakologicznych metod zmniejszenia masy ciała</b> <i>dr hab. n. med., prof. CMKP Alina Kuryłowicz, prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i>
16:45-16:57	Dieta śródziemnomorska – czy można dostosować do warunków polskich? <i>mgr inż. Ludmiła Podgórska</i>
16:57-17:09	Blaski i cienie chirurgii metabolicznej <i>dr n. med. Paweł Jaworski</i>



17:09–17:21 Zapobieganie sarkopenii — jak zmniejszyć masę ciała, nie zmniejszając masy mięśni?  
*mgr inż. Ludmiła Podgórska*

17:21–17:33 Czy można schudnąć nie zwiększając aktywności fizycznej?  
*dr hab. n. med. Daniel Śliż*

17:33–17:45 Dyskusja

---

17:45–18:15 **Przerwa**

---

## Piątek, 25 października 2024

### SALA 1

08:00–09:15 **Dialogi położnika i hipertensjologa. Nadciśnienie tętnicze w ciąży i stan przedrzucawkowy**  
*prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek,*  
*prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz*

---

08:00–08:15 Pomiary domowe czy całodobowa rejestracja ciśnienia tętniczego — którą metodę należy preferować w okresie ciąży?  
*dr n. med. Anna Szyndler*

08:15–08:30 Metyldopa czy labetalol — który lek powinien być lekiem pierwszego wyboru w ciąży?  
*dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka*

08:30–08:45 Czy można przewidzieć stan przedrzucawkowy?  
*dr hab. n. med. Przemysław Kosiński*

08:45–09:00 Ciąża i aktywność fizyczna — oksymoron czy konieczność?  
*dr hab. n. med. prof. CMKP Anna Scholz*

---

09:00-09:15	Stanowisko dotyczące nadciśnienia tętniczego w ciąży z 2019 roku — czy wymaga aktualizacji? <i>prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski</i>
09:15-09:30	<b>Przerwa</b>
09:30-10:30	<b>Sesja satelitarna firmy POLPHARMA. Nowe wytyczne ESC 2024 — co przenieść do praktyki?</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski, dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT</i>
09:30-09:45	Migotanie przedsionków — prewencja zamiast ablacji? <i>prof. dr hab. n. med. Marcin Grabowski</i>
09:45-10:00	Przewlekły zespół wieńcowy — prewencja zamiast rewaskularyzacji? <i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i>
10:00-10:15	Miażdżyca tętnic kończyn dolnych — prewencja zamiast amputacji? <i>dr hab. n. med. Marta Kałużna-Olek</i>
10:15-10:30	Dyskusja
10:30-10:45	<b>Przerwa</b>
10:45-11:45	<b>Nadciśnienie tętnicze od życia płodowego do letalnych powikłań</b> <i>prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin, dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka, prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gaciong, prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki</i>
10:45-11:05	Nadciśnienie tętnicze od życia płodowego do jesieni życia <i>prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki</i>
11:05-11:25	"Wiek męski — wiek klęski" — nie tylko o mężczyznach <i>prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gaciong</i>
11:25-11:45	Jeśli skorupka już za młodu... to w wieku dorosłym internista będzie miał problem <i>prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin</i>

---

11:45–12:45

**Sesja prac oryginalnych**

*Przewodniczący: dr hab. n. med., prof. IPCZD Łukasz Obrycki,  
dr hab. n. med. Piotr Skrzypczyk*

---

11:45–11:55

Biomarkery starzenia u rezydentów zakładów opieki długoterminowej z rozpoznaniem nadciśnieniem tętniczym

*Barbara Gryglewska*

11:55–12:05

Etiologia nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży w Polsce

*Krzysztof Skoczyński*

12:05–12:15

Związek między bruksizmem sennym a stresem oksydacyjnym — pilotażowe badanie ukazujące nowe spojrzenie na patofizjologię bruksizmu sennego

*Michał Fułek*

12:15–12:25

Wpływ leczenia hipotensyjnego na zmiany w mikro- i makrokrażeniu u adolescentów z nadciśnieniem tętniczym — badanie prospektywne

*Michał Pac*

12:25–12:35

Częstość występowania zespołu metabolicznego u dzieci i młodzieży z nadciśnieniem tętniczym

*Maksymilian Sikorski*

12:35–12:45

Wpływ pracy zmianowej na kontrolę ciśnienia tętniczego krwi u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym

*Marcin Zuwała*

---

12:45–13:05

**Przerwa**

---

13:05–14:05

**Sesja satelitarna firmy KRKA. Nowości i innowacje — jak wykorzystać sztuczną inteligencję w farmakoterapii**

*Prelegenci: dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT,  
prof. dr hab. n. med. Miłosz J. Jaguszewski*

---

14:05–14:45

**Lunch**

---

14:45-16:15	<p><b>Zespół metaboliczny – stanowisko z perspektywy dwóch lat</b></p> <p><i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz, prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski</i></p>
14:45-15:00	<p>5-minutowa konsultacja dietetyczna – ważne elementy, które należy przekazać pacjentowi</p> <p><i>mgr inż. Ludmiła Podgórska</i></p>
15:00-15:15	<p>Farmakologiczne leczenie otyłości – naltrekson/bupropion, liraglutyd, semaglutyd a może tirzepatyd?</p> <p><i>dr hab. n. med., prof. CMKP Alina Kuryłowicz</i></p>
15:15-15:30	<p>Flozyny jako podstawa terapii w otyłości i zaburzeniach metabolicznych – fikcja czy rzeczywistość?</p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i></p>
15:30-15:45	<p>Serce w otyłości i zaburzeniach metabolicznych – kiedy kończy się adaptacja a zaczynają się nieodwracalne zmiany?</p> <p><i>dr n. med. Michał Walczewski</i></p>
15:45-16:00	<p>Otyłość w wieku podeszłym i bardzo podeszłym – kiedy zalecać zmniejszanie masy ciała a kiedy nie?</p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Barbara Gryglewska</i></p>
16:00-16:15	Dyskusja
16:15-17:15	<p><b>Sesja satelitarna firmy BAUSCH. 50 twarzy beta-blokerów. Pacjent z nadciśnieniem tętniczym – kiedy beta-blokery są wskazane, a kiedy przeciwwskazane?</b></p>
16:15-16:30	<p>35-letnia pacjentka z nadciśnieniem tętniczym i kołataniem serca</p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski</i></p>
16:30-16:45	<p>45-letni pacjent z nadciśnieniem tętniczym, otyłością, OBS i zaburzeniami erekcji</p> <p><i>dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT</i></p>
16:45-17:00	<p>55-letnia pacjentka z napadowymi zwyżkami ciśnienia w nocy i astmą</p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i></p>

---

17:00–17:15	65-letni pacjent po przebytych ostrym zespole wieńcowym i z POChP <i>prof. dr hab. n. med. Agnieszka Tycińska</i>
17:15–17:30	<b>Przerwa</b>
17:30–18:30	<b>Sesja satelitarna firmy SERVIER. Wszystko kręci się wokół blaszki — czy troska o blaszkę miażdżycową jest nowym celem terapii nadciśnienia tętniczego? Przypadki kliniczne w świetle nowych wytycznych PZW/ESC 2024</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski, Prezentacja przypadków: prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz, prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski, dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT, Komentarz: prof. dr hab. n. med. Stefan Grajek</i>
18:30–20:00	<b>Polskie wytyczne NT 2024 — sesja wspólna Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego i Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Robert Gil, dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT, prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin</i>
18:30–18:45	Rozpoznawanie, klasyfikacja ciśnienia i badania diagnostyczne <i>prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko</i>
18:45–19:00	Cele terapii, rozpoczynanie i intensyfikacja terapii — standard i wyjątki <i>prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski</i>
19:00–19:15	Pacjent „metaboliczny” — nowa koncepcja i postępowanie <i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i>
19:15–19:30	Pacjent „kardiologiczny” — nowa koncepcja i postępowanie <i>prof. dr hab. n. med. Agnieszka Tycińska</i>
19:30–19:45	Nadciśnienie tętnicze u kobiet — postępowanie w zależności od wieku <i>dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka</i>
19:45–20:00	Niekontrolowane nadciśnienie tętnicze — optymalizacja <i>prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski</i>

---

## SALA 2

08:00-09:15

### **Sesja młodego hipertensjologa**

*Przewodnicząca: prof. dr hab. n. med. Danuta Ostalska-Nowicka*

---

08:00-08:18

RUCH na receptę w nadciśnieniu tętniczym

*prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj*

08:18-08:37

SUBkliniczne uszkodzenia narządowe w nadciśnieniu tętniczym u dzieci i młodzieży — mikrokrażenie dna oka i albuminuria

*dr n. med. Katarzyna Maćkowiak-Lewandowicz*

08:37-08:56

Wpływ KAWY na wybrane parametry kliniczne i biochemiczne pacjentów z nadciśnieniem tętniczym

*lek. Stanisław Surma*

08:56-09:15

Wpływ MORSOWANIA na morfologię i funkcje mikrokrażenia

*dr n. med. Edyta Dąbrowska*

---

09:15-09:30

**Przerwa**

---

09:30-10:30

### **Sesja satelitarna firmy POLPHARMA. Nowe wytyczne ESC 2024 — co przenieść do praktyki?**

*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski,*

*dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT*

---

09:30-09:45

Migotanie przedsionków — prewencja zamiast ablacji?

*prof. dr hab. n. med. Marcin Grabowski*

09:45-10:00

Przewlekły zespół wieńcowy — prewencja zamiast rewaskularyzacji?

*prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz*

10:00-10:15

Miażdżyca tętnic kończyn dolnych — prewencja zamiast amputacji?

*dr hab. n. med. Marta Kałużna-Oleksy*

10:15-10:30

Dyskusja

---

10:30-10:45

**Przerwa**

---

10:45–11:45

**Sesja wspólna Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego i Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego**

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Irina Kowalska, prezes PTD,  
dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT, prof. dr hab. n. med. Grzegorz Dzida

---

10:45–11:05

Leczenie nadciśnienia tętniczego i cukrzycy — razem czy osobno?

dr hab. n. med. Marzena Chrostowska

11:05–11:25

"Zarządzanie masą ciała" drogą do normoglikemii i normotensji?

prof. dr hab. n. med. Irina Kowalska, prezes PTD

11:25–11:45

Postępy w diabetologii — co hipertensjolog wiedzieć powinien?

prof. dr hab. n. med. Grzegorz Dzida

---

11:45–12:45

**Sesja satelitarna firmy SERVIER. Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych — jak współpraca lekarza i pacjenta wpływa na skuteczność terapii?**

Prelegenci: prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz, dr n. med. Anna Szyndler,  
dr n. med. Piotr Wierzbński, Prezes Fundacji "My Pacjenci" Magdalena Kołodziej

---

12:45–13:05

**Przerwa**

---

13:05–14:05

**Sesja satelitarna firmy KRKA. Nowości i innowacje — jak wykorzystać sztuczną inteligencję w farmakoterapii**

Prelegenci: dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT,  
prof. dr hab. n. med. Miłosz J. Jaguszewski

---

14:05–14:45

**Lunch**

---

14:45–15:45

**Sesja satelitarna firmy EGIS. Hiperurykemia 360°**

---

14:45–15:00

Hiperurykemia u dzieci i młodzieży z nadciśnieniem tętniczym

prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin

15:00–15:15

Konsensus i komentarz do nowych wytycznych

dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT

15:15–15:30

Badanie All-Vascor

prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski

- 15:30–15:45 Hiperurykemia 2024 — gdzie jesteśmy, dokąd zmierzamy?  
*prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz*
- 
- 15:45–16:45 **Wysportowany pacjent — coraz częstsze dylematy diagnostyczno-terapeutyczne**  
*Przewodniczący: dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka,  
prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko, prof. dr hab. n. med. Miłosz J. Jaguszewski*
- 
- 15:45–16:00 Pomiary ciśnienia tętniczego i diagnostyka nadciśnienia tętniczego u osób amatorsko uprawiających sport  
*prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko*
- 16:00–16:15 Diagnostyka wieńcowa u osób wysportowanych — odrębności i dylematy kliniczne  
*prof. dr hab. n. med. Miłosz J. Jaguszewski*
- 16:15–16:30 Farmakoterapia nadciśnienia tętniczego i jego powikłań u osób uprawiających sport  
*prof. dr hab. n. med. Renata Głównyńska*
- 16:30–16:45 Migotanie przedsionków osób amatorsko uprawiających sport — dylematy kliniczne  
*prof. dr hab. n. med. Maciej Sterliński*
- 
- 17:15–17:30 **Przerwa**
- 
- 17:30–18:30 **Sesja satelitarna firmy SERVIER. Wszystko kręci się wokół blaszki — czy troska o blaszkę miażdżycową jest nowym celem terapii nadciśnienia tętniczego? Przypadki kliniczne w świetle nowych wytycznych PZW/ESC 2024**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski, Prezentacja przypadków:  
prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz, prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski,  
dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT, Komentarz:  
prof. dr hab. n. med. Stefan Grajek*
- 
- 18:30–20:00 **Polskie wytyczne NT 2024 — sesja wspólna Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego i Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego**  
*Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Robert Gil,  
dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT, prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin*
- 
- 18:30–18:45 Rozpoznawanie, klasyfikacja ciśnienia i badania diagnostyczne  
*prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko*



18:45–19:00	Cele terapii, rozpoczynanie i intensyfikacja terapii — standard i wyjątki <i>prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski</i>
19:00–19:15	Pacjent „metaboliczny” — nowa koncepcja i postępowanie <i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i>
19:15–19:30	Pacjent „kardiologiczny” — nowa koncepcja i postępowanie <i>prof. dr hab. n. med. Agnieszka Tycińska</i>
19:30–19:45	Nadciśnienie tętnicze u kobiet — postępowanie w zależności od wieku <i>dr hab. n. med., prof. UJ Agnieszka Olszanecka</i>
19:45–20:00	Niekontrolowane nadciśnienie tętnicze — optymalizacja <i>prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski</i>

---

### SALA 3

08:15–09:15	<b>Choroby tętnic nerkowych — częste przyczyny nadciśnienia naczyniowo-nerkowego u dzieci, młodzieży i dorosłych</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz, prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin</i>
08:15–08:30	Miażdżycowe zwężenie tętnicy nerkowej <i>prof. Michel Azizi</i>
08:30–08:45	Dysplazja włóknisto-mięśniowa u dzieci, młodzieży i dorosłych <i>prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin</i>
08:45–09:00	Rzadkie przyczyny nadciśnienia naczyniowo-nerkowego <i>prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz</i>
09:00–09:15	Dyskusja
09:15–09:30	<b>Przerwa</b>
10:30–10:45	<b>Przerwa</b>

---

10:45-11:45	<p><b>In the Bermuda triangle of non-adherence – drug, patient and doctor</b></p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz</i></p>
10:45-11:00	<p>Medication-related non-adherence – side effects, lack of efficacy or superstition?</p> <p><i>dr n. med. Anna Szyndler</i></p>
11:00-11:15	<p>Non-adherence related to the doctor – doctor as teacher, partner or policeman?</p> <p><i>prof. Michel Burnier</i></p>
11:15-11:30	<p>Patient-related non-adherence – when and how to assess in everyday practice?</p> <p><i>prof. Jan Vaclavik</i></p>
11:30-11:45	Discussion
11:45-12:45	<p><b>Sesja WG ESH/HTN and environment PL/ENG</b></p> <p><i>Chairs: prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer,</i> <i>dr hab. n. med., prof. UJ Wiktoria Wojciechowska, Prof. Manuel Spitschan</i></p>
11:45-12:00	<p>Light pollution. The dark side of brightness</p> <p><i>Prof. Manuel Spitschan</i></p>
12:00-12:15	<p>Noise pollution – it is too quiet about it</p> <p><i>prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer</i></p>
12:15-12:30	<p>Air pollution – cardiovascular matter of particulate matters</p> <p><i>dr hab. n. med., prof. UJ Wiktoria Wojciechowska</i></p>
12:30-12:45	<p>Environment in hypertension – time for action. The role of national hypertension societies</p> <p><i>dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT</i></p>
12:45-13:05	<b>Przerwa</b>
14:05-14:25	<b>Lunch</b>

14:25–15:55

### **Sesja prac oryginalnych**

Przewodniczący: *prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek,*  
*prof. dr hab. n. med. Danuta Ostalska-Nowicka, dr n. med. Tadeusz Dereziński, Wykład*  
otwarcia: *Prof. Reuven Zimlichman*

---

14:25–14:35

Kontrola ciśnienia tętniczego krwi i rytm dobowy u pacjentów z postępującą jaskrą — wyniki wstępne

*Barbara Wizner*

14:35–14:45

Markery angiogenezy jako czynniki prognostyczne przebiegu covid-19: badanie cracov-hhs

*Jakub Rusinek*

14:45–14:55

Przebieg kliniczny dysplazji włóknisto-mięśniowej u dzieci — doświadczenia jednego ośrodka

*Adam Bujanowicz*

14:55–15:05

Mikrorna, wysiłek fizyczny i przerost lewej komory u dzieci z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym

*Michał Szyszka*

15:05–15:15

Częste współwystępowanie nadciśnienia tętniczego z chorobami kardiometabolicznymi u osób w wieku 60 lat i więcej — skala problemu w Polsce

*Kacper Jagiełło*

15:15–15:25

Niedostateczna kontrola nadciśnienia tętniczego w Polsce u pacjentów w wieku 60 lat i więcej — analiza z uwzględnieniem współchorobowości i szczegółowych zaleceń ESH

*Piotr Szczęsny*

15:25–15:35

Zaburzenia stresowe u kobiet-uchodźców z Ukrainy: czy istnieje związek z obecnością/brakiem nadciśnienia tętniczego?

*Anna Shalimova*

15:35–15:55

Dyskusja

---

15:55-17:25

**Pro/Contra.**

**Progowe wartości CT w rozpoznaniu NT to:**

> 130/80 mm Hg — *prof. dr hab. n. med. Krystyna Widecka*

> 140/90 mm Hg — *prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki*

**Docelowe wartości CT w leczeniu NT to:**

< 130/80 mm Hg — *prof. dr hab. n. med. Krzysztof*

*Narkiewicz*

< 140/90 mmHg — *prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski*

---

## Sobota, 26 października 2024

### SALA 1

07:45-09:15

**Sesja prac plakatowych**

*Przewodniczący: dr hab. n. med. Piotr Skrzypczyk*

---

09:15-09:30

**Laureaci prac oryginalnych - wynik**

---

09:30-10:30

**Opieka farmaceutyczna. Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego, Naczelna Izba Aptekarska i Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce**

*dr hab. n. med. Jacek Józwiak*

---

09:30-09:50

Nadciśnienie tętnicze modelowym przykładem dla przewlekłej opieki łączonej

*dr hab. n. med. Jacek Józwiak*

09:50-10:10

Uwarunkowania prawne i warunki brzegowe stawiane farmaceutom

*prezes NRA Marek Tomków*

10:10-10:30

Nadzieje i obawy związane z opieką łączoną — perspektywa hiperetensjologa

*dr hab. n. med. Jacek Wolf, prezes PTNT*

---

10:30–12:00	<b>Sesja Pediatryczna: Nadciśnienie tętnicze i zespół metaboliczny u dzieci i młodzieży</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Danuta Ostalska-Nowicka, dr n. med. Tadeusz Dereziński, dr hab. n. med., prof. IPCZD Łukasz Obrycki</i>
10:30–10:45	Epidemiologia nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży — Polska i świat <i>dr. n. med. Zbigniew Kułaga</i>
10:45–11:00	Fenotypy nadciśnienia pierwotnego u dzieci <i>prof. dr hab. n. med. Janusz Feber</i>
11:00–11:15	Zespół metaboliczny u dzieci i młodzieży <i>prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin</i>
11:15–11:30	HyperChildNet — Europejskie konsorcjum badaczy nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży <i>prof. dr hab. n. med. Dorota Drożdż</i>
11:30–11:45	Nadciśnienie tętnicze w chorobach nerek u dzieci <i>dr hab. n. med. Piotr Skrzyńczyk</i>
11:45–12:00	Dyskusja
12:00–12:15	<b>Przerwa</b>
12:15–13:15	<b>Technika i sztuczna inteligencja partnerami hipertensjologii?</b> <i>dr hab. n. med. Jacek Lewandowski, dr hab. n. med. Maciej Siński</i>
12:15–12:30	Czy AI może nas wspomóc w diagnozowaniu, kontroli i leczeniu chorych na nadciśnienie tętnicze? — Wkrótce <i>dr hab. n. med. Jacek Lewandowski</i>
12:30–12:45	Czy AI może nas wspomóc w diagnozowaniu, kontroli i leczeniu chorych na nadciśnienie tętnicze? — Chyba jeszcze nie tak szybko <i>dr hab. n. med. Piotr Jędrusik</i>

12:45–13:00      Medycyna po wdrożeniu ChatGPT —  
jakie szanse stwarza GPT-4 dla opieki zdrowotnej? Świt nowej ery.  
*dr hab. n. med. Justyna Domienik-Karłowicz*

13:00–13:15      Metody AI w indywidualizacji terapii chorób sercowo-naczyniowych  
*dr hab. n. med. Maciej Siński*

---

13:15–14:15      **Ocena mikrokrążenia — trendy i standardy diagnostyczne**  
*Przewodniczący: dr hab. n. med. Anna Zaleska-Żmijewska,  
prof. dr hab. n. med. Marcin Hellmann*

---

13:15–13:35      Kliniczna ocena funkcji śródbłonna naczyniowego — kiedy w  
standardzie fenotypu pacjenta?  
*prof. dr hab. n. med. Marcin Hellmann*

13:35–13:55      Nowe metody oceny mikrokrążenia siatkówki — punkt widzenia  
okulisty  
*dr n. med. Anna Rogowska*

13:55–14:15      Współczesne metody oceny mikrokrążenia — punkt widzenia  
kardiologa  
*dr n. med. Edyta Dąbrowska*

---

## SALA 2

09:30–10:30      **Transcendencja w nadciśnieniu**  
*Przewodniczą: dr hab. n. med., prof. UMP Arkadiusz Niklas,  
lek. Małgorzata Wierzowiecka*

---

09:30–10:00      Próba uchwycenia roli modlitwy przez pryzmat EBM  
*dr hab. n. med., prof. UMP Arkadiusz Niklas*

10:00–10:30      Medytacja a zdrowie sercowo-naczyniowe  
*lek. Małgorzata Wierzowiecka*

---

10:30–12:00      **Nadciśnienie tętnicze u chorych z nowotworami**  
*Moderatorzy: dr hab. n. med. Jacek Lewandowski, dr hab. n. med. Maciej Siński*

---

10:30-10:45	Związek patogenetyczny między nadciśnieniem tętniczym a chorobą nowotworową <i>dr hab. n. med. Maciej Siński</i>
10:45-11:00	Nowotworowe postacie nadciśnienia tętniczego <i>dr hab. n. med. Jacek Lewandowski</i>
11:00-11:15	Terapie onkologiczne indukujące nadciśnienie tętnicze <i>dr hab. n. med., prof. UR Katarzyna Styczkiewicz</i>
11:15-11:30	Postępowanie z chorym z nadciśnieniem tętniczym i nowotworem <i>prof. dr hab. n. med. Jarosław Drożdż</i>
11:30-11:45	Doraźne postępowanie u chorych na nadciśnienie tętnicze leczonych przeciwnowotworowo <i>prof. dr hab. n. med. Radosław Grabysa</i>
11:45-12:00	Dyskusja
<hr/>	
12:00-12:15	<b>Przerwa</b>

### SALA 3

09:30-10:30	<b>Nadciśnienie tętnicze u chorych z przewlekłą chorobą nerek (wspólna sesja PTNT i PTN)</b> <i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Marcin Adamczak, prof. dr hab. n. med. Ilona Kurnatowska</i>
09:30-09:45	Nadciśnienie tętnicze u chorych z przewlekłą chorobą nerek: aspekty patofizjologiczne, diagnostyczne i cele leczenia <i>prof. dr hab. n. med. Ilona Kurnatowska</i>
09:45-10:00	Farmakoterapia przeciwnadciśnieniowa u chorych z przewlekłą chorobą nerek <i>prof. dr hab. n. med. Katarzyna Krzanowska</i>
10:00-10:15	Denerwacja tętnic nerkowych u chorych z przewlekłą chorobą nerek <i>prof. dr hab. n. med. Dagmara Hering</i>

10:15-10:30 Nefroprotekcja farmakologiczna w roku 2024  
*prof. dr hab. n. med. Marcin Adamczak*

---

10:30-11:30 **Sesja satelitarna firmy Novo Nordisk**

---

10:30-11:00 Otyłość — modyfikowalny czynnik ryzyka sercowo-naczyniowego  
*prof. dr hab. n. med. Jarosław Drożdż*

11:00-11:30 GLP-1 jako leki zmniejszające ryzyko powikłań kardiologicznych  
*prof. dr hab. n. med. Piotr Rozentryt*

---

12:00-12:15 **Przerwa**

---

Patronat medialny

