



KALENDARZ PYLEŃ

Z REAKCJAMI KRZYŻOWYMI



Telfexo
Fexofenadini hydrochloridum

Clatexo
Bilastinum

Delortan
desloratadyna

Momester
Mometasoni furoas

Telfexo

Fexofenadini hydrochloridum



120 mg
x 20 tabletek

180 mg
x 20 tabletek

alergiczny
nieżyt nosa

pokrzywka
idiopatyczna



Bezpieczeństwo kardiologiczne¹

Nie powoduje wydłużenia
odstępu QT i powikłań
sercowo-naczyniowych



Brak konieczności modyfikacji dawki u osób z niewydolnością wątroby¹

Feksofenadyna to główny metabolit
terfenadyny i z tego względu jest
metabolizowana w wątrobie
w niewielkim stopniu
(ok. 5% całkowitej dawki doustnej).



Brak efektu sedacji i pogarszania sprawności psychomotorycznej¹

Nie przenika przez barierę
krew-mózg



Dopuszczony do stosowania przez pilotów²

1. Sybilski A. J. Feksofenadyna - fakty mówią same za siebie. Medycyna Faktów, 2019; 12(3(44): 238-241.

2. https://www.faa.gov/about/ocess/headquarters_oces/avs/oces/aam/ame/guide/pharm/dni_dnf/ (stan na dzień: 22.11.2024).

KALENDARZ PYLEŃ



STYCZEŃ LUTY MARZEC KWIECIEŃ MAJ CZERWIEC LIPIEC SIERPIEŃ WRZESIEŃ PAŹDZIERNIK LISTOPAD GRUDZIEŃ

	STYCZEŃ			LUTY			MARZEC			KWIECIEŃ			MAJ			CZERWIEC			LIPIEC			SIERPIEŃ			WRZESIEŃ			PAŹDZIERNIK			LISTOPAD			GRUDZIEŃ					
	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III			
Leszczyna																																							
Olsza																																							
Brzoza																																							
Topola																																							
Jesion																																							
Dąb																																							
Trawy																																							
Babka																																							
Szczaw																																							
Pokrzywa																																							
Komosa																																							
Bylica																																							
Ambrozja																																							
Cladosporium																																							
Alternaria																																							
Alergeny wewnątrzdomowe: roztoczy kurzu, zwierząt																																							

■ – niskie

■ – wysokie



REAKCJE KRZYŻOWE

to reakcje na alergeny, na które nie jesteśmy pierwotnie uczuleni.

Jest to związane z podobieństwem budowy alergenów. Obserwujemy reakcje krzyżowe między alergenami wziewnymi i pokarmowymi, pomiędzy alergenami pokarmowymi i pomiędzy alergenami kontaktowymi.

Reakcje krzyżowe obserwowane są u ponad 60% pacjentów uczulonych na alergeny wziewne, u których po spożyciu niektórych owoców i/lub warzyw występują objawy alergiczne. Najczęściej jest to zespół alergii jamy ustnej. Zwykle ma on przebieg łagodny i objawia się swędzeniem, pieczeniem jamy ustnej i/lub gardła, czasem obrzękami w tej okolicy. Rzadko ma bardziej burzliwy przebieg, do anafilaksji włącznie. U większości pacjentów objawy ustępują samoistnie, a leki antyhistaminowe znacząco przyspieszają ten proces.

Reakcje krzyżowe nasilają się w okresie pylenia uczulających roślin, mogą występować tylko po spożyciu świeżych owoców i warzyw lub po wysiłku. Opisano wiele reakcji krzyżowych, niektóre są często obserwowane, inne zaś rzadko.

Opracowanie merytoryczne reakcji krzyżowych:
dr n. med. Jacek Gocki

WYDAWCA: **ME** medical education
ofcyna wydawnicza Warszawa 2026



BRZOZA, OLCZA, LESZCZYNA:

jabłko, kiwi, brzoskwinia, nektarynka, śliwka, czereśnia, orzechy laskowe, gruszka, marchew, seler, orzeszki ziemne, ziemniak, soja, owoc kaki, owoc chlebowca różnolistnego (jackfruit).



TRAWY:

pomidor, banan, mąka pszenna i pieczywo (objawy brzuszne – uczucie pełności i niestrawności), otręby (składnik muesli), rośliny strączkowe (groch, fasola, bób, soja, soczewica, orzechy ziemne, ciecierzycza).



BYLICA:

seler, gorczyca kminek, pietruszka, koper włoski, kolendra, anyż, marchew, pieprz, liczi, mango, słonecznik, winogrono, papryka, cebula, czosnek, brokuł, kabaczek, kalafior, orzechy, owoce pestkowe, kukurydza.



AMBROZJA, ARTEMIZJA:

melon, cukinia, ogórek, banan, brzoskwinia, figa, kiwi, lateks.



LATEKS, FIKUS BENJAMINA:

ananas, awokado, banan, ziemniak, pomidor, kiwi.



PLATAN:

brzoskwinia.



DRZEWO OLIWNE:

brzoskwinia, jabłko, gruszka, kiwi, melon.



ALERGENY KURZU DOMOWEGO:

krewetki i inne skorupiaki, ślimaki.



ALERGENY KOTA:

mięso wieprzowe.



NASKÓREK ZWIERZĄT:

mleko, mięso, podroby.



PIERZE:

drob, jajka, podroby.

STOP ALERGI

Telfexo
Fexofenadini hydrochloridum

Clatexo
Bilastinum

Delortan
desloratadyna

Momester
Mometasoni fuoras



Informacje o produktach dostępne
po zeskanowaniu kodu lub
u Przedstawiciela Polpharma.



 **polpharma**

TEL/2026/573