

# PROGRAM SYMPOZJUM

STAN NA 28.04.2021 R.

## PIĄTEK 28.05.2021



09:00 - 10:10

### POKÓJ 1

#### Sesja Inauguracyjna

**Prowadzący:** Anna Jegier, Ewa Straburzyńska-Migaj, Michał Gałaszek

#### Wykłady i wystąpienia inauguracyjne:

1. **Najważniejsze wyzwania stojące przed polskim systemem ochrony zdrowia w dziedzinie kardiologii** – Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego – Adam Witkowski
2. **Telemedycyna przyszłością kardiologii** – Prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego – Przemysław Mitkowski
3. **Rehabilitacja kardiologiczna w czasie pandemii COVID-19** – Dominika Szalewska
4. **Niekonwencjonalne metody rehabilitacji kardiologicznej – taniec** – Ryszard Piotrowicz

Benefis prof. dr hab. n. med. Ryszarda Piotrowicza – na prośbę Benefisanta zostaje przełożony na czas po pandemii w 2022 r.



10:15 - 11:30

### POKÓJ 1

#### Efekty rehabilitacji kardiologicznej w programie KOS-Zawał. Co nowego w 2021 roku? Anna Jegier, Ryszard Piotrowicz, Adam Witkowski

1. **Zróżnicowanie regionalne wewnętrznej i szpitalnej śmiertelności pacjentów z zawałem serca w Polsce** – Piotr Jankowski
2. **Wyniki programu KOS-Zawał** – Roman Topór-Mądry
3. **Wyniki programu KOS-Zawał u pacjentów z niewydolnością serca wg Rejestru Zabrzeńskiego** – Mariusz Gąsior
4. **Rehabilitacja kardiologiczna – spełnione nadzieje? Przedstawiciel ośrodka koordynującego** – Krystian Wita
5. **Oczekiwania od ośrodka koordynującego z perspektywy ośrodka rehabilitacyjnego – doświadczenia w 2021r.** – Zbigniew Eysymontt



11:45 - 12:45

### POKÓJ 1

Czy w 2020 r. jest jeszcze miejsce na elektrokardiograficzny test wysiłkowy?  
*Tomasz Jaxa-Chamiec, Hanna Szwed*

1. Testy wysiłkowe w diagnostyce choroby wieńcowej. Wytyczne ESC 2019 a codzienna praktyka – *Bronisław Bednarz*
2. Znaczenie rokownicze testów wysiłkowych. – *Tomasz Jaxa-Chamiec*
3. Testy wysiłkowe u chorych z urządzeniami wszczepialnymi – *Tomasz Chwyczek*
4. Kiedy ocena ekg nie wystarcza? – miejsce dla echokardiografii wysiłkowej – *Krzysztof Smarż*

### POKÓJ 2

Choroby towarzyszące, a rehabilitacja kardiologiczna. Prewencja i leczenie niewydolności serca.  
*Ewa Straburzyńska-Migaj, Przemysław Mitkowski*

1. Nadciśnienie tętnicze i hiperlipemia jako przyczyna niewydolności serca – *Marta Kałużna-Oleksy*  
*Wykład pod patronatem firmy SERVIER*
2. Migotanie przedsionków i niewydolność serca – *Przemysław Mitkowski*
3. Choroba wieńcowa a niewydolność serca – *Magdalena Dudek*
4. Nowości w farmakoterapii niewydolności serca – *Ewa Straburzyńska-Migaj*



13:00 - 14:15

### POKÓJ 1

Zastosowanie sercowo-płucnych testów wysiłkowych-CPET – w wybranych sytuacjach klinicznych  
*Ewa Straburzyńska-Migaj, Dominika Szalewska*

1. Sercowo-płucne testy wysiłkowe – wskazania, oceniane parametry, nowe możliwości – *Krzysztof Smarż*
2. Diagnostyka duszności wysiłkowej – *Ewa Straburzyńska-Migaj*
3. Sercowo-płucne testy wysiłkowe w rehabilitacji kardiologicznej – praktyczne aspekty diagnostyki – *Jerzy Rybicki*
4. Ocena przed – i pooperacyjną chorego z wykorzystaniem CPET – *Renata Głowczyńska*
5. Wykorzystanie CPET w onkologii – *Justyna Kępska, Sebastian Szmit*

### POKÓJ 2

Kruche życie z chorym sercem  
*Anna Mierzyńska, Katarzyna Piotrowicz*

1. Zespół kruchości: czy wystarczy "rzut oka" aby rozpoznać? – *Magdalena Proniewska-Sadowska*
2. Odmienności farmakoterapii u pacjentów geriatrycznych – *Tomasz Rywik*
3. Czy bolmy się aktywności fizycznej u pacjentów objętych opieką paliatywną? – *Agnieszka Wójcik*
4. Aspekty psychospołeczne opieki paliatywnej – współpraca z pacjentami rodziną – *Izabela Jaworska*



15:00 - 16:00

### POKÓJ 1

Najnowsze badania i rekomendacje w prewencji, rehabilitacji kardiologicznej i kardiologii sportowej w Polsce, Europie i na świecie – **HOTLINE 2021**; Sesja wspólna Sekcji PTK, Sekcji Prewencji i Epidemiologii, Sekcji Rehabilitacji i Fiziologii Wysiłku i Sekcji Kardiologii Sportowej; *Tomasz Zdrojewski, Anna Jegier, Anna Turska-Kmieć*

1. Prewencja chorób sercowo-naczyniowych – *Tomasz Zdrojewski*
2. Rehabilitacja kardiologiczna – *Anna Jegier*
3. Kardiologia sportowa – *Łukasz Małek*

### POKÓJ 2

Sesja Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia - Czy pacjent po zawałe serca dobrze rozumie nasze zalecenia, czyli o znaczeniu skrótów myślowych w komunikacji?  
*Artur Mamcarz, Daniel Śliż, Jarosław Pinkas*

1. Proszę schudnąć – *Maria Łukasiewicz*
2. Należy unikać stresu – *Bartosz Łoza/Maja Herman*
3. Dieta musi być zdrowa – *Daniel Śliż*
4. Może zamienić zwykłe na E-papierosy? – *Jarosław Pinkas*

16:15 - 17:15

### POKÓJ 1

Pacjent z chorobą układu sercowo-naczyniowego w warunkach ekstremalnych.  
*Dominika Szalewska, Krystyna Rożek-Piechura, Tadeusz Bednarczyk*

1. Wysiłek ekstremalny w sporcie u osób z chorobami układu sercowo-naczyniowego w świetle najnowszych wytycznych ESC – *Piotr Niedoszytko*
2. Pacjent w saunie oraz kriokomorze – *Dominika Szalewska*
3. Pacjent w wysokich górach – *Agnieszka Mawlichanów*

### POKÓJ 2

Sesja Sekcji Elektrokardiologii Nieinwazyjnej i Telemedycyny PTK - Rehabilitacyjno - elektrokardiograficzne pro - contra.  
*Ryszard Piotrowicz, Małgorzata Kurpesa*

1. Test wysiłkowy i rejestrację holterowską wykonuje każdemu pacjentowi rozpoczynającemu rehabilitację:  
Pro: *Bartosz Szafran*  
Contra: *Urszula Cieślak-Guerra*
2. Monitorowanie telerehabilitacji powinno odbywać się w czasie rzeczywistym  
Pro: *Krzysztof Samiński*  
Contra: *Krzysztof Sadowski*

17:30 - 18:30

### POKÓJ 1

Pacjent uczestniczący w rehabilitacji kardiologicznej z chorobą metaboliczną  
*Magdalena Olszanecka-Glinianowicz, Anna Jegier, Krystyna Rożek-Piechura*

1. Pacjent z otyłością – aktualne metody postępowania w 2021 r. – *Magdalena Olszanecka-Glinianowicz*
2. Jak ćwiczyć i jak monitorować efekty treningu fizycznego u osób z otyłością? – *Anna Jegier*
3. Korzyści treningu oddechowego u osób uczestniczących w rehabilitacji kardiologicznej ze współistniejącą otyłością – *Krystyna Rożek-Piechura*

### POKÓJ 2

Sesja Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK – Opioidy, smog, niezdrowa dieta – o co pytają i co powinni wiedzieć nasi pacjenci...  
*Anna Fijałkowska, Renata Głowczyńska, Artur Mamcarz*

1. Opioidy, marihuana i dopalacze a choroby serca  
- Prezentacja przypadku – *Tomasz Zdrojewski*  
- Fakty i kontrowersje – *Piotr Jankowski*  
- Komentarz z *Harvard Univ.* – *Karol Pencina*
2. Smog a aktywność fizyczna – *Andrzej Pająk*
3. Co nowego w temacie diety? – *Daniel Śliż*

18:40 - 19:40

### POKÓJ 1

Pacjent po OZW z niepełną rewaskularyzacją. Czego nie ma w standardach postępowania?  
*Piotr Dylewicz, Piotr Jankowski, Małgorzata Kurpesa, Krzysztof Smarż*

1. Kogo, kiedy i do jakiej dalszej terapii interwencyjnej – punkt widzenia kardiologa interwencyjnego – *Piotr Jankowski*
2. Badania nieinwazyjne przed wypisem i ich wpływ na dalsze decyzje. Pozostawienie w szpitalu? Do pilnej rewaskularyzacji? Do dalszej rehabilitacji? Do domu? – *Małgorzata Kurpesa*
3. Ocena efektów wczesnej rehabilitacji szpitalnej – jakże badania końcowe i ich wpływ na dalszą terapię – czy wszyscy pacjenci po niepełnej rewaskularyzacji wymagają leczenia interwencyjnego? – *Piotr Dylewicz*

### POKÓJ 2

18:40 - 19:10

Sesja pod patronatem firmy Sanofi.

Refundowane leczenie PCSK9i (Praluent) dla pacjentów po zawałe serca.

1. Czy możemy uratować pacjentów z najwyższym ryzykiem po zawałe serca? Skuteczność inhibitorów PCSK9 w zatrzymaniu dramatycznej kaskady – *Zbigniew Eysymontt*
2. Program lekowy – nowe możliwości/stracone szanse? – *Marek Gierlotka*

19:10 - 19:40

Sesja pod patronatem firmy KRKA

19:45

### POKÓJ 1

I termin Walnego Zgromadzenia Członków Sekcji RKIFW PTK - ONLINE

20:00

### POKÓJ 1

II termin Walnego Zgromadzenia Członków Sekcji RKIFW PTK - ONLINE

# SOBOTA 29.05.2021



08:45 - 10:30

## POKÓJ 1

Sesja prac oryginalnych i prezentacja przypadków klinicznych.  
Artur Mamcarz, Agnieszka Mawlichanów

- 6 minutowe prezentacje z 5-6 przeźroczami
- osoba prezentująca pracę bierze udział w Sympozjum bezpłatnie

1. Wyniki II etapu rehabilitacji kardiologicznej pacjentów z ciężką niewydolnością krążenia po implantacji pompy mechanicznego wspomaganie lewej komory (LVAD). **Karolina Drzał, Michał Rau, Mirosław Urban, Jacek Sikora, Jadwiga Obrębska**
2. Przebieg i wyniki rehabilitacji chorego po przebytym zawałe mięśnia sercowego, powikłanym NZK i uszkodzeniem OUN-opis przypadku. **Małgorzata Galon, Michał Rau, Mirosław Urban, Karina Drzał, Jacek Sikora, Jadwiga Odrębska**
3. Czy stężenia apolipoprotein mogą być wcześniejszymi wskaźnikami postępu ryzyka sercowo-naczyniowego niż klasyczny lipidogram u mężczyzn z chorobą wieńcową - uczestników rehabilitacji kardiologicznej? **Agnieszka Gołuchowska, Anna Jegier**
4. Wpływ ryzyka występowania upadków na kinezyjofobię w grupie pacjentów po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego. **Martyna Kluszczynska, Agnieszka Młynarska, Andrzej Knapik**
5. Porównanie poziomu aktywności fizycznej oraz jakości życia u pacjentów z adekwatnymi i nieadekwatnymi wyładowaniami wysokoenergetycznymi urządzeń z funkcją defibrylacji. **Natasza Krauze, Ilona Kowalik, Maciej Sterliński, Renata Głowczyńska**

DYSKUSJA (20 min.) + PRZERWA (5 min.)

1. Ocena zawartości tkanki tłuszczowej mierzonej różnymi metodami u mężczyzn z chorobą niedokrwienną serca. **Kamila Musiał, Grzegorz Polakowski, Anna Lipert, Anna Jegier**
2. Ocena funkcjonalna zmodyfikowanym Senior Fitness Test pacjentów uczestniczących w Programie KOS- Zawał poddanych stacjonarnej rehabilitacji kardiologicznej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Janusza Korczaka sp. z o.o. w Słupsku w roku 2019. **Damian Sendrowski, Magdalena Wawrzyńska-Rozenau, Karolina Dobrzyńska, Paulina Zalewska**
3. Efekt rehabilitacji kardiologicznej u pacjentów z zaburzeniami oddychania w czasie snu i schorzeniami układu sercowo-naczyniowego. **Michalina Stepanik, Danuta Łoboda, Agata Gołba, Monika Dzierżawa, Anna Szajerska-Kurasiewicz, Jacek Durmała, Krzysztof Gołba**
4. Stężenie mioglobiny a funkcja mięśni oddechowych u pacjentów z zaostrzoną niewydolnością serca. **Kinga Węgrzynowska-Teodorczyk, Monika Kasztura, Kamil Kobak, Olga Kisiel, Agnieszka Siennicka, Krystian Josiak, Robert Zymliński, Waldemar Banasiak, Marek Woźniowski**
5. Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego i zaburzenia erekcji u mężczyzn z rodzinnym występowaniem chorób układu sercowo-naczyniowego. **Dariusz Kalka, Joanna Wojcieszczyk, Jana Gebala, Krzysztof Womperski, Katarzyna Dubert, Maciej Womperski, Ewa Szuster, Paulina Kostrzewska, Lesław Rusiecki**

## POKÓJ 2

Sesja prac oryginalnych i prezentacja przypadków klinicznych.  
Dominika Szalewska, Krzysztof Smarz

- 6 minutowe prezentacje z 5-6 przeźroczami
- osoba prezentująca pracę bierze udział w Sympozjum bezpłatnie

1. Czy wczesne uruchamianie po zabiegach kardiochirurgicznych poprawia równowagę i zmniejsza ryzyko upadków? **Edyta Smolis-Bąk, Anna Mierzyńska, Grzegorz Skorupski, Łukasz Lasecki, Magdalena Furmanek, Kamil Szczeniak, Katarzyna Dobrogost, Jerzy Osak, Mariusz Kuśmierczyk**
2. Ocena wpływu regularnej, kontrolowanej aktywności fizycznej na występowanie czynników ryzyka schorzeń sercowo-naczyniowych w populacji studentek Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. **Anna Sobianek, Maciej Janiszewski, Mirosław Dłużniewski**
3. Ocena depresji u pacjentów po incydentach kardiologicznych uczestniczących w II etapie rehabilitacji. **Aleksandra Szulga, Paulina Okrzymowska, Krystyna Rożek-Piechura**
4. Pacjent z ciężką pozawałową niewydolnością serca leczony mechanicznym wspomaganie krążenia, po 3 udarach i przeszczepie serca – wyzwanie dla fizjoterapeuty. **Katarzyna Dobrogost, Łukasz Lasecki, Eliza Noszczak, Edyta Smolis-Bąk**
5. Fizjoterapia pacjenta po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego objętego programem KOS-zawał z obwodowym uszkodzeniem nerwu strzałkowego. Studium przypadku. **Dagmara Gloc, Zbigniew Bączek**

DYSKUSJA (20 min.) + PRZERWA (5 min.)

1. Zespół stresu pourazowego (PTSD) u pacjenta po burzy elektrycznej – wyzwania oraz metody pracy psychoterapeutycznej. **Agnieszka Krauze, Anna Mierzyńska**
2. Znaczenie Rehabilitacji Kardiologicznej w ramach programu KOS-zawał na przykładzie pacjenta po zawałe mięśnia sercowego powikłanego NZK. **Iwona Łagoda, Katarzyna Janeczek-Gęca, Wojciech Kula, Grzegorz Sobieszek, Lucyna Kapka-Skrzypczak**
3. Kardiomiopatia pologowa – od planowanego przeszczepu serca do pełnej regeneracji- wielowymiarowość procesu rehabilitacji. **Eliza Noszczak, Magdalena Furmanek, Piotr Trościanko, Edyta Smolis-Bąk**
4. Trening oporowy z Suspension Training System u pacjenta po OZW. Monitorować zapis EKG czy nie? **Piotr Paweł Trościanko, Krzysztof Graff, Ewa Zwierz, Eliza Noszczak, Edyta Smolis-Bąk**
5. 29-letni chory po operacji tętniaka rozwarstwiającego aorty, powikłanego niedokrwiennym udarem mózgu. Przebieg rehabilitacji – opis przypadku. **Mirosław Urban, Małgorzata Galon, Michał Rau, Jacek Sikora, Jadwiga Obrębska**
6. Specyfika fizjoterapii u pacjentki po operacji kardiochirurgicznej połączonej z mastektomią. **Ewa Zwierz, Michał Bogucki, Eliza Noszczak, Piotr Trościanko, Edyta Smolis-Bąk**